

AS LINGUAGENS
• do Desejo •

DA MULHER DE ALTO VALOR

- O Livro Preto -

ÍTALO VENTURA



Italo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

COMECE POR AQUI

Meu nome é Ítalo Ventura, coach de Relacionamentos e Expert em Conquista. Meu trabalho é ajudar você a se empoderar e em seguida te mostrar o que ninguém fala abertamente sobre a mente masculina e os relacionamentos. O Amor é poderoso como o fogo. Ele fornece calor, ele ilumina mas ao mesmo tempo poderá queimar profundamente aquelas mulheres que não sabem dominá-lo.

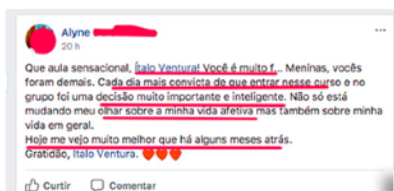
Se você apenas tem se queimando, relaxa você só precisa aprender como controlar o fogo.

Neste exato momento **já passaram pelos meus programas, em vídeo ou escritos mais de 2.682 mulheres**, que decidiram olhar para dentro e decidiram ter controle sobre sua vida amorosa. Elas entenderam que poder pessoal, auto estima e relacionamentos não acontecem ao acaso, como numa tacada de sorte. Elas criam sua própria sorte. Essas mulheres desafiaram suas próprias crenças. Crenças do tipo: **"O Amor é sorte"**

Escuta, eu estou aqui pra te dizer que "sorte" não passa de pura técnica, dedicação e decisão (este é o principal).

Além disso eu fico grato em poder ajudar e impactar diariamente mais de **60 mil mulheres através das minhas redes sociais: Instagram, You Tube e Facebook**. Se quiser me ter todos os dias na sua vida, basta me procurar nessas redes sociais.

MEU MÉTODO AJUDOU MILHARES DE MULHERES COMUNS E VAI AJUDAR VOCÊ TAMBÉM!



Maria G
26 de

para contato ▾

Bom dia, eu encontrei sua página no Instagram "por acaso" e venho acompanhando tudo, cada post, cada dica e você tem me ajudado muito. E essa semana você liberou as aulas do "método amar e ser amada" e esta sendo incrível de verdade, é transformador e possível! Eu quero muito agradecer a você por compartilhar seus conhecimentos e pela oportunidade de acessar tudo isso. Muita gratidão! Admiro seu trabalho! Beejo

maria
para Italo ▾

19:47 (há 20 horas) ☆ ▾

Acabei de ler, foi o melhor e-book que já li, fiquei muito empolgada com as frases e curiosa pra ver mais, que sorte te encontrar você é enviado de Deus, fiquei mais fã ainda!

Danielle
para Italo ▾

Bom dia Italo!!
Realmente a linguagem do desejo dá certo.
Enviei a msg tive um sonho com vc. Rapidamente me respondeu perguntando qual foi o sonho.
Estou aprendendo muito com vc. Obrigada papai.

Rose
Gente é incrível como todos os catilhos msg ou qualquer coisa que o Italo fala dá certo 😊

Curtir · Responder · Enviar mensagem · 2 · 15 de novembro às 07:43

Lucíneia
para Italo ▾

Italo Eu amei a aula, desde q conheci vc tive grandes mudanças obrigado vc e dez

Saudades italo!!! Sou sua fã, aprendi muito contigo, e comecei a namorar, só que infelizmente mês que vem ele está indo morar na Austrália... 😊

Enfim

As coisas se resolveram. Eu assisti a sua aula que vc tinha recomendado (e mais alguns vídeos seus) e to aplicando tudo

Meu namorado tá louco por mim agora nehe

Obrigada pela ajuda

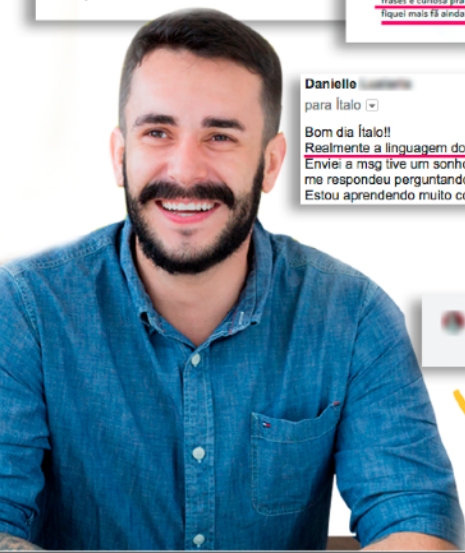
Ja to te indicando pras minhas amigas 🍷

Oiiiiiiii Italo... comecei a namorar faltando 15 dias pros 3 meses.. no dia de Natal... quero te dizer que você foi fundamental pro meu amadurecimento.. to muito felizzzz .. =)* #gratidão

Marcela
Workshop maravilhoso, usei as frases ontem quando foi hoje tinha 11 mensagens dele, realmente o que Papai fala faz todo sentido, é só fazer direitinho que o boy magia fica na sua mão.

Curtir · Responder · Enviar mensagem · 2 min

Ariane
Ai que boooooom. Italo Ventura mto obrigada, nem sei como agradecer. Depois q conheci vc minha vida mudou. Obrigada de todo coração ♡.



@italoventura
Me siga no Instagram
29,8 mil seguidores



MAS NEM SEMPRE FOI ASSIM...

Para ser bem bem sincero, eu não nasci sabendo como ser um conquistador de mulheres, muito pelo contrário. Tudo que eu sabia sobre relacionamentos era o que eu via nas novelas e nos filmes de Hollywood. Na verdade eu nunca me imaginei tendo que aprender sobre como conquistar alguém.

Chegando na minha adolescência com 15 para 16 anos eu me apaixonei perdidamente por uma garota que estudava na mesma escola que eu. E eu descobri - através das amigas dela - que ela também gostava de mim. Pronto. Bastou apenas um horário vago pra gente "se conhecer melhor" e sem muito esforço a gente acabou dando nosso primeiro beijo.

Depois de 1 mês e meio ficando com ela eu perguntei se ela queria namorar comigo. E pra minha felicidade ela aceitou. Foi simples e tudo muito natural, exatamente como nos filmes.

Pra minha surpresa, nem tão agradável assim, depois de mais ou menos 3 anos de namoro, apesar de todo meu esforço em ser o namorado perfeito, eu levei um pé na bunda, ela terminou comigo.

Eu fiquei desesperado. E lembro até hoje que eu falava que eu nunca mais ia encontrar uma mulher igual a ela, que estava tudo acabado... e agora que eu faço?

E Pouco tempo depois eu descobri que já estava curtindo a vida. Meu deus ela já superou ? O que eu signifiquei pra ela? Nada?

Mas Ítalo, o que isso tem a ver com meu caso? Como é que você ter levado um pé na bunda vai me ajudar a conquistar aquele homem que eu quero?

Calma, eu vou chegar lá!

Depois daquilo eu decidi me tornar uma cafajeste. Só que tinha só um problema nisso tudo, eu não fazia menor ideia de como chamar a atenção de uma mulher, como conquistar alguém. A única coisa que eu sabia era que ter agido seguindo meu coração só feito e me ferrar.

E por isso que fui atrás de ajuda.

Foi procurando na internet que eu encontrei uma forma de sedução que se chamava PUA'S (Pick Up Artist) ou Artistas da Sedução e fiquei maluco com aquilo. Eu devorei o que eles ensinavam. Eu nunca imaginei na minha vida que existisse uma "escola" para ensinar sedução. Foi o começo da minha nova vida, o ponto pé inicial pra minha mais nova obsessão que era me tornar um Conquistador de Mulheres.

Estudei com os melhores Coaches no Brasil e Estados Unidos, e testei todas as técnicas possíveis, até dominar a "arte da conquista".

Foram 5 anos intensos vivendo uma vida de solteiro de dar inveja a muitos homens. Abordando, conhecendo e testando tudo que eu aprendia com essas mulheres. Todos aqueles anos vivendo como um verdadeiro cafajeste, me fez conhecer os mais variados tipos de mulheres, cada mulher com que eu me relacionava ou conhecia era como um laboratório secreto pra mim, um objeto de estudo.

Se me orgulho disso? Não. Principalmente depois do que vi acontecer dentro da minha casa, com a minha irmã. Agora, se eu me arrependo? NUNCA. Porque?

Descobrir e ficar imerso nesse mundo foi fundamental para mim, porque senão, eu não encontraria a mulher dos meus sonhos. Ou pior, se a encontrasse, eu não saberia como agir, o que fazer, ou o que falar.

Quantas vezes isso já aconteceu com você?

Você encontrou um homem fantástico, e não sabia como agir, ou falar? E sentiu que você deixou uma oportunidade incrível escorrer por entre suas mãos?

E depois de tudo ficou se achando a pior pessoa do mundo, pensando em tudo que você podia ter feito ou falado para ficar com ele. Eu sei como você se sente.

Hoje eu sou o típico homem devotado inteiramente a minha família apaixonado por uma mulher maravilhosa, minha esposa Flávia e pai de um menino lindo, o Bento e de uma menina, a Céu. E não existe nada que me complete mais do que estar vivendo esse momento.

Continuei minha vida normal, vivendo um momento lindo com uma mulher maravilhosa, até o dia que vi minha irmã chorando. Ela tinha acabado de terminar com mais um cara. Mais um relacionamento que não deu certo. Mais um cafajeste que a usou e sumiu. Eu podia sentir a dor e a tristeza dela.

Naquele dia, vendo de perto toda aquela situação acontecendo com a minha irmã, me fez parar pra pensar:

" Nossa Porque será que eu fugia de algumas mulheres, apesar da sua beleza e apesar de todos os momentos sexuais incríveis que a gente tinha?"

Ao mesmo tempo me perguntava, porque eu me sentia mais envolvido algumas mulheres e pensava até em relacionamento do que com outras?

E vendo o sofrimento da minha irmã, ví de perto, pela primeira vez o que acontecia depois que um homem brincava com os sentimentos de uma mulher. Não foi nada legal.

Ver minha irmã sem forças sequer para sair da cama, com sua autoestima no chão, mexeu comigo de uma forma diferente, eu me peguei pensando em quantas vezes eu mesmo já fiz isso com outras mulheres, quantas vezes eu tinha sido um tremendo canalha?

Meus anos de cafajestes me permitiram ver com clareza exatamente todos os pontos em que ela tinha se

comportado como um verdadeiro repelente de homens. A culpa é dela? De forma alguma. Assim como eu, possivelmente você e 99% da população ela não foi ensinada a se relacionar.

Tudo que a gente faz é seguir nossas emoções agir por impulso achando que o amor acontece ao acaso. O problema é que na vida real não funciona. Na selva dos relacionamentos reais a coisa funciona bem diferente.

Aquele dia algo ficou martelando na minha cabeça.

Eu percebi que eu tinha algo de valor para compartilhar. Eu sabia onde as mulheres estavam errando porque eu viver isso por muito tempo. Eu sabia o que nós homens querem num relacionamento, eu sabia o que faz um homem abandonar sua solteirice e dar o próximo passo.

Foi então que eu resolvi de forma despretensiosa publicar minhas dicas no Youtube, e no Instagram. Em pouco tempo fui recebendo mensagens de mulheres de todo Brasil me consultado sobre como agir no seu caso, ou o que fazer para como conquistar aquele homem que tinha sumido. Eu dava meu parecer masculino e pronto, dias depois elas me retornavam: - "Nossa Ítalo, Obrigada! O jogo virou, ele agora está mega interessado".

Então comecei fazer atendimentos personalizados e em pouco tempo vi minha agenda lotada. Meu Deus, isso está mesmo acontecendo?

Me lembro até hoje de uma cliente minha a Fabi C. Seguindo tudo que eu falava pra ela em pouco mais de 3 meses, ela me mandou uma mensagem dizendo que estava namorando . Eu fiquei tão em êxtase total . Ela disse que estava se sentindo a mulher mais feliz do universo, e que nunca se sentiu tão desejada em toda sua vida.

Uau! Nesse dia eu tinha descoberto que definitivamente era aquilo que fazia meu coração pulsar mais forte.

Por isso me tornei Ítalo Ventura, expert em Conquista e Coach de Relacionamentos e desde então eu tomei como missão na minha vida empoderar o máximo de mulheres possíveis e mostrar pra elas que elas poder viver um relacionamento incrivelmente foda. Assim como eu estou vivendo. Eu acredito que todo homem deseja um dia construir sua família.

Agora, tudo que você precisa é estar preparada para fazer acontecer. Porque de nada adianta você estar aberta a viver uma paixão, estar a procura do homem da sua vida, se você não está PREPARADA para viver essa oportunidade.

Por isso chega de contar com a sorte e apenas cruzar os dedos esperando uma mensagem dele.

Chega de falar que o mercado está difícil porque os homens não querem nada sério...

Chega de acreditar em historinha de dedo é podre....

Chega de achar que beleza e idade são determinante para conquistar um homem

e que o fato de você ser mãe te atrapalha em ter um relacionamento...

Isso precisa mudar. É hora de uma revolução.

Você não precisa ser plateia da vida dos outros agora você pode ser protagonista.

Você tem o direito de ser feliz, ser amada e se sentir desejada em um nível muito mais profundo que você jamais imaginou.

E eu posso te ajudar com isso. **#segueobaile**

Parte 1

**O QUE SÃO AS
LINGUAGENS DO
DESEJO DA MULHER DE
ALTO VALOR?**

Italo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

O PODER DAS LINGUAGENS DO DESEJO DA MULHER DE ALTO VALOR

“Acabei de ver você saindo da pizzaria. Fiquei em dúvida se na próxima vez que te encontrar vou te fazer gozar, só te chupando ou se vou logo sentando em você. P.S: tô aqui toda molhada só de pensar”.

Domingo a noite, mais ou menos 21:37. Meu iPhone vibra...

O nome na tela é Stefanie (alterei o nome para preservar sua identidade). Um sorriso sai no canto da minha boca, eu estava esperando muito por esse momento e minha vontade incontrolável de saber o que "Ste" tinha me enviado me fez abrir a mensagem imediatamente, quase que sem pensar.

Foi ela quem tinha enviado a mensagem da pizzaria.

Nossa. Essa mulher estava explodindo minha cabeça e me deixando cada vez mais doido por ela. Confesso que fiquei relendo aquela mensagem várias vezes naquela noite. Eu só conseguia pensar em quando nós iríamos estar juntos de novo, para ela colocar em ação aquelas promessas "quentes" que tinha me feito através daquela mensagem.

Essa é uma pequena amostra do poder que as Linguagens do Desejo da MULHER DE ALTO VALOR é capaz.

Neste e-book, vou te ensinar as Linguagens do Desejo da Mulher de Alto Valor. Você acaba de ter nas suas mãos um

arsenal (SECRETO) de mensagens e scripts que vão fazer aquele homem ficar maluco por você. Você acaba de ter nas mãos as Linguagens (Secretas) Do Desejo da Mulher de Alto Valor.

Desde 2012 venho estudando e masterizando um arsenal de conquista e sedução. Scripts e mensagens que usei com centenas de mulheres. Resolvi adaptar esses scripts para impactar profundamente mente masculina e agora você vai poder disparar cada uma delas para conquistar aquele Homem que faz seu coração pulsar mais forte. Como te mostrei nos depoimentos, milhares de alunas minhas testaram as Linguagens do Desejo e viram com seus próprios olhos o poder de tudo que ensino nesse livro.

Você não está aqui por acaso, agora chegou sua vez.
Você está pronta?

AVISO! QUEM É A MULHER ESTÁ DISPARANDO ESSES GATILHOS DO DESEJO?

Uma coisa preciso te dizer e ser bem sincero. Você pode chegar e disparar todos "cartuchos" que estão dentro dessa arma, as Linguagens do Desejo da Mulher de Alto Valor. Porém somente uma real MULHER DE ALTO VALOR conseguirá sustentar o poder letal que essas armas possuem.

Antes de mais nada, quero te dizer que: SIM, Você é uma MULHER DE ALTO VALOR.

Ela pode estar adormecida. Você pode ter permitido que outras pessoas, ou que seus relacionamentos passados e até você mesma tenha feito você pensar o contrário, dizendo que você não nasceu com esse super poder. Sabe o que penso disso? Que você está errada sobre você mesma.

Pensa agora em uma Ferrari Vermelha.

A Ferrari é um dos carros mais lindos e cobiçados do mundo. Pense agora que este Homem tem uma oportunidade de estar frente-à-frente com uma Ferrari, e mais, ele recebe as chaves deste lindo carro em suas mãos que lhe dá o direito de pilotá-la.

Isso parece bom? Eu te garanto que sim.

E sem hesitar este homem senta sobre o confortável banco de couro bege, sente o cheiro de poder que este lindo

automóvel contém nas suas entranhas e acelera em direção ao desconhecido. Com o vento em seu rosto ele pisa fundo, ele deseja chegar a 240 km/h e Sente que existe algo de estranho, o carro não arranca como ele tinha pensando . Ele afunda ainda mais seu pé no acelerador e... Simplesmente o carro não arranca da forma que deveria.

Percebe que algo está errado e estaciona no acostamento em busca do manual que está dentro do porta-luvas. Ao checar as informações técnicas salta os olhos para um box de cor vermelho sangue, que diz:

“Está Ferrari possui motor 1.0”.

Não foi dessa vez.

“Droga! Eu não quero uma Ferrari com um motor 1.0. Eu quero uma FERRARI de verdade!”

Minha linda, agora pensa em quão frustrante é isso para um homem?

E isso pode acontecer com você. Isso acontece quando você usa as Linguagens do Desejo da Mulher de Alto Valor sem ser uma real Mulher de Alto Valor. A experiência será frustrante. E esse é um dos fatores que poderão arruinar seu jogo. Isso é que faz um homem perder todo o interesse e desaparecer. Explico para minhas alunas que essa é a "Síndrome da Impostora"

Veja, o nome deste livro é: **“As Linguagens do Desejo da Mulher de Alto Valor”.**

E não: **“Falas e Frases prontas para mulheres inseguras”.**

Ou mesmo: **“Como enviar uma mensagem para um homem mesmo sem ter amor-próprio”.**

Entendeu?

Escuta, você é um lindo Diamante que nasceu pra brilhar, este é um direito seu. Acontece que talvez você tenha deixado esse diamante guardado no fundo da sua gaveta de bijuterias e lá ele se encheu de poeiras. A questão é que mesmo que esse diamante esteja empoeirado e esquecido na parte de bijuterias ele continua sendo um DIAMANTE. Assim como você!

Tudo que ele precisa é um polimento.

Frase de Autoafirmação:

**“EU NASCI PRA BRILHAR. EU SOU UM
DIAMANTE. EU SOU O BASTANTE. EU SOU UMA
MULHER DE ALTO VALOR. EU SOU FODA.”**

PORQUE AS LINGUAGENS DO DESEJO FUNCIONAM?

Uma coisa preciso te dizer e ser bem sincero. Você pode chegar e disparar todos "cartuchos" que estão dentro dessa arma, as Linguagens do Desejo da Mulher de Alto Valor. Porém somente uma real MULHER DE ALTO VALOR conseguirá sustentar o poder letal que essas armas possuem.

As armas que você vai ter agora em suas mãos são: Frases e Scripts de conquista, baseados na condicionamento e comportamento humano que são estudados há anos pelos mais renomados especialistas em neurociência, psicologia e comportamento humano.

Além disso boa parte das Linguagens do desejo foram desenhadas para utilizarem os gatilhos emocionais e os instintos mais primitivos do homem e do cérebro humano. Através de uma das armas mais poderosas que um ser humano tem, a arte de conversar e se comunicar, você irá acionar todos esses gatilhos, instintos e comportamentos.

A Ciência por trás das Linguagens do Desejo

Os neurocientistas vêm estudando há anos como funciona a engenharia da tomada de decisões que fazemos a cada momento da nossa vida.

Todas as nossas decisões, são tomadas primeiro no inconsciente e então, depois, ela vem a consciência, que traz

uma plausibilidade racional. Seja para justificar um sim, ou justificar um não.

Associação Americana para o Avanço da Ciência (AAAS) divide este ato em três partes:

- 1. Seu cérebro decide de forma inconsciente o que você vai fazer;**
- 2. Essa decisão aparece na sua consciência, o que transmite a sensação de que você está tomando a decisão de forma racional;**
- 3. Você age de acordo com a decisão tomada**

Nosso cérebro tem uma espécie de "banco" com as informações gravadas de como você deve agir. São como atalhos para tomar uma decisão. E então quando você aciona esse banco, o cérebro quase que por reflexo, já aciona uma reação.

Basicamente você precisa disso para viver. Tudo porque o gasto de energia seria brutal, se tivéssemos que pensar e apurar cada mínima ação, decisão que fosse tomar, e agindo assim, ele te ajuda a poupar energia para decisões importantes para sua sobrevivência.

E é por meio dos gatilhos mentais que você ativa todos esses atalhos que estão gravados no nosso inconsciente. Vamos conhecer 16 deles agora.

CONHEÇAS OS 16 GATILHOS MENTAIS QUE RECHEIAM AS LINGUAGENS DO DESEJO



#1 Escassez - Nós fomos programados a enxergar um valor maior a tudo que é mais escasso ou difícil de conseguir. Porque você acha que ouro vale mais do que alumínio? Simples, escassez. Esse é um dos motivos que faz você querer aquele homem que "não te quer" e repelir aquele que fica implorando uma chance de sair com você.



#2 Urgência - Usar esse gatilho aciona a ação rápida, de tomada de decisão, criando a ideia de que a demora em agir possivelmente terá uma consequência de perda de uma oportunidade. Expressões como "Só até hoje" ou "Esta é sua última chance" ativam este gatilho.



#3 Reciprocidade - Oferecer algo a uma pessoa, por menor que seja, vai fazer essa pessoa ficar muito mais propensa a retribuir a gentileza. A reciprocidade inversa também funciona e poucas mulheres estão usando isso ao seu favor. Nada mais é que pedir uma ajuda ou um pequeno favor a uma pessoa. Ela é conhecida também como o efeito Benjamim Franklin



#4 Prova Social - Temos uma necessidade de pertencer a tribos e buscar fazer coisas que foram aprovadas pela maioria das pessoas. Por exemplo, imagine que você está na frente de 2 restaurantes, um com uma fila de espera enorme, e o outro completamente vazio. Qual dos dois você julga ser o melhor?

Naturalmente seu cérebro vai te dizer que o restaurante que está com fila de espera é o melhor. Seu cérebro pensa "Hum, aquele está vazio, existe algo de errado com ele"



#5 Razão - Nós simplesmente precisamos de uma razão, um porquê para justificar nossas atitudes. Dê sempre uma razão para suas ações e seu poder de persuasão irá aumentar muito.



#6 Dor x Prazer - Nós somos motivados a agir para conseguir prazer ou simplesmente para evitar a dor. Que ver? Você sabe que não deveria ligar para aquele cara, certo? Mas porque mesmo assim você liga? Porque a dor de perdê-lo é muito mais do que o prazer de conhecer uma outra pessoa.



#7 Desapegamento - este gatilho é ativado quando mostramos a outra pessoa que apesar de querer que ela tome uma ação, não estamos apegados com resultado, e que se ela não tomar a ação ela poderá perder uma oportunidade grande. Eu resumo esse gatilho com a frase "Eu quero você, mas eu não preciso de você". Quando você está desapegada, a outra pessoa fica mais propensa a agir.



#8 Antecipação - Antecipar que algo vai acontecer, abre um looping na mente de uma pessoa, que faz ela ficar pensando no que vai acontecer no futuro. Dessa forma a mente dela trabalha a seu favor porque você ocupa os espaços mentais dela. A típica frase - "Preciso conversar com você. Te ligo hoje a noite". Isso vai fazer você alucinar centenas de coisas que nem mesmo vão acontecer.



#9 Novidade - Quando somos expostos a algo novo, há um aumento na liberação de dopamina, que é o hormônio responsável pela sensação de prazer.



#10 Compromisso e Coerência - Quando você faz com que a pessoa concorde e diga sim com algo que você diz, ela dificilmente irá quebrar essa promessa pois ela estaria tendo uma atitude incoerente.



#11 Paradoxo da Escolha - Ao invés de dar infinitas opções para uma pessoa, ou deixar essa opção em aberto nas mãos dela, faça com que ela tenha que escolher entre X ou Y.



#12 História - Desde os primórdios são através de histórias que nos conectamos com outras pessoas. Através dela você pode gerar emoções para persuadir pessoas.



#13 Prova - Use esse gatilho para fortalecer seus argumentos. Uma justificativa vinda de uma foto que comprove o fato, irá aumentar muito mais seu poder de veracidade.



#14 Curiosidade - Quando você atíça esse gatilho, você abre um looping na mente da outra pessoa que só será fechado quando ela descobrir de fato o que é.



#15 Similaridade - Se você passou pelo mesmos desafios, tem os mesmo gostos musicais, gosta dos mesmo filmes, esportes, torce para o mesmo time, demonstre a outra pessoa. Essa é uma oportunidade para aumentar sua conexão com ela.



#16 Surpresa - Quem não gosta de ser surpreendido? Usar esse gatilho fará você se destacar e ser lembrada de forma altamente positiva.



A SUBSTÂNCIA EXPLOSIVA OS INSTINTOS PRIMITIVOS DOS HOMENS

Saber identificar um parceiro ideal GARANTIU o sucesso da espécie humana. Esse instinto primitivo ainda explica tudo que está por trás do seu desejo – ou quase tudo

Você sabe ...como eram os critérios de escolha dos parceiros nas épocas primitivas?

Vamos começar pelas mulheres, na Pré-Históriao que determinava o quão atraente era um homem para uma mulher era o nível de proteção e segurança que aquele homem poderia oferecer. Os homens que eram os mais fortes, mais agressivos, ou seja, os homens que fossem mais capazes de prover segurança a sua família eram considerados os mais atraentes.

Um Estudo Britânico realizou uma pesquisa onde 54% das mulheres foram categóricas ao dizerem que achavam homens com Barbas Mais Atraentes. Isso sem dúvida é uma herança das épocas primitivas.

Já os homens escolhiam suas mulheres, de acordo com o grau de fertilidade que elas aparentavam ter. As fêmeas que tivessem seios mais fartos, quadris mais largos, uma pele com aspecto saudável, eram as que, aos olhos dos machos, comunicam mais fertilidade. E é por isso que os HOMENS são mais visuais no aspecto da sedução do que as mulheres.. Essa informações são um prato cheio para você usar ao seu favor.

“O que nos desperta o tesão são sinais de que aquele ser humano (homem ou mulher) nos daria uma prole capaz de sobreviver melhor e levar a espécie adiante”, diz Cláudio Soto, psicólogo da Universidade de Colúmbia, nos Estados Unidos.

Voltando pro aspecto Visual. Eles precisavam ser mais visuais que as mulheres porque essa era a única forma que eles tinham de avaliar se uma mulher era saudável o bastante e

fértil para lhes garantir que seus genes fossem passados adiante.

Homens respondem muito mais a pistas visuais, segundo os neurocientistas Ogi Ogas e Sai Gaddam, da Universidade de Boston, no livro *A Billion Wicked Thoughts* (Um bilhão de pensamentos perversos, sem edição no Brasil), em que analisam como o desejo sexual age no cérebro de humanos, machos e fêmeas. "Homem se excita só com imagem. O que você vai descobrir nos próximos instantes é como dominar esses instintos poderosos que movem os homens muito além de uma forma que vai muito além da aparência física, e sim através da mente de um homem.

E aqui está o pulo da gata! Ao invés de darmos para aquele homem imagens prontas (fotos, nudes - eu não recomendo que você o faça) daremos as Linguagens do Desejo vamos usar scripts e frases para ele mesmo criar essas imagens na sua cabeça, o que vai ativar os gatilhos mentais (que falei a pouco) e os desejos primitivos. Anota essa, a mente de um homem é sua maior zona erógena.

Use esses poderes para encontrar o amor da sua vida, e nunca para magoar um homem ou se vingar. Use esses poderes para ser feliz com você mesma, e para fazer um homem ser leal e devoto em amá-la e até construir com você a sua família, mas nunca, NUNCA use para separar ele da família que ele já tem. Você vai ser feliz e merece, é um direito seu. Porém a sua felicidade não pode vir carregada com as lágrimas de outra mulher. Não é este o meu jogo. Não é esta a minha missão de vida. Você merece alguém

para ser seu por inteiro. Você merece um homem íntegro e de ALTO VALOR assim como você.

Um homem que trai sua esposa ou namorada para ficar com outra mulher é um homem que um dia, provavelmente fará o mesmo com você. O que posso fazer por você hoje, que está passando por essa situação é uma frase cheia de valor para você dizer pra ele:

“Ei, quando você estiver solteiro a gente volta a se falar. Eu não sou esse tipo de mulher.”

Pow!

E quando encontrar o homem dos seus sonhos, trate-o com amor e respeito, da mesma forma que você gostaria de ser tratada. Seja exceção e não regra.

“Grandes poderes trazem grandes responsabilidades”.

- Tio Ben, em Homem Aranha.



AS LINGUAGENS DO DESEJO

SCRIPTS E FRASES

Parte 2

**CRIANDO
ATRAÇÃO**

Italo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

Como Fazer uma Transição de Conversa "Fria" para um Flerte de forma Discreta

Certa vez eu estava numa festa e abordei uma mulher que me chamou a atenção. Conversa vai conversa vem, eu queria começar fazer a transição de uma conversa "fria" típica conversa de elevador, para o flerte. Então por ironia do destino eu eu tive a deixa perfeita. Um desconhecido passou do nosso lado, e disse:

"Nossa vocês dois são casal mais bonito da festa".

O que foi que aconteceu é que depois daquilo a ideia de sermos um casal, foi plantada na cabeça dela.

No mesmo minuto eu cheguei perto dela e disse:

" Você ouviu o que ele falou? Pera aí me dá sua mão, deixa eu ver se a gente fica bem mesmo juntos"

Ela achou divertido e a partir daquele minuto, nós conversamos sobre ser um casal, e ficamos brincando a respeito. Conclusão: quando a ideia de sermos mais do que apenas duas pessoas conversando e sim um casal foi criada, automaticamente criou-se um "tensão" que fez pulsar uma atração química entre a gente, e acabamos ficando.

Essa estratégia é uma ótima forma de fazer uma transição suave e discreta entre um conversa "fria" para uma flerte.

Tudo que você precisa fazer é mencionar que passou por alguns segundos a ideia de vocês serem um casal. E você pode brincar com essa ideia tanto no futuro, quanto no passado.

Futuro

Digamos que você está conversando com um homem pelo whatsapp e aí olhando no álbum do instagram dele vê um monte de fotos de academia. Você pode dizer algo como:

Você: Tô vendo umas fotos suas aqui. Acho que nunca daria certo nada entre a gente. "

Ele: Porque?

Você: Aposto que você ia criar um "insta" nosso de casal tipo: Casal Maromba"

você pode brincar, fazendo uma referência ao passado também. Crie uma brincadeira como se vocês fossem um casal, e jogue uma pequena "queixa'

" Chateada. Acho melhor a gente dar um tempo. Todos esses anos juntos e você nunca me levou para correr com você. Inacreditável"

Agindo assim, você aciona um gatilho de que vocês são um casal, e então ele começa a cogitar a ideia, é uma ótima forma de fazer uma transição de um conversa "fria" em uma conversa com flerte.

Dica Extra: Desqualifique a ideia de vocês juntos, isso vai acionar o gatilho do desafio. Vou falar mais sobre isso no decorrer deste livro. Veja agora um exemplo:

”Acho que nunca daria certo entre nós. Você deve tirar uma marmita com frango e batata doce no meio do jantar romântico ”

Como Puxar Conversa

A TÉCNICA DO PONTO FOCAL

Esta é uma das melhores formas de começar uma conversa, ou retomar um contato com um homem. Online, nas mídias sociais, whatsapp, aplicativos de paquera ou na vida Real.

Erro comum - Evite chegar para a pessoa e falar o velho e clássico: “Oi, tudo bem?”.

Por quê? Simples, porque isso é o que todo mundo faz. Você está aqui para se destacar. Além do mais a conversa de vocês já inicia em um nível baixo de energia, porque o que vem depois do: “Oi tudo bem?” Provavelmente um outro “Oi tudo bem, e você?”. Uma mulher que domina as Linguagens do Deseja pula essa parte e vai logo para o que interessa.

A Técnica

Para usar a técnica do ponto focal você precisa ser perita em analisar o ambiente ao seu redor, analisar os adereços que aquele homem está usando, talvez algo que ele está segurando, a roupa que está vestindo, uma

tatuagem que ele tenha e aí você usa esse ponto focal para iniciar a conversa. E diz:

"Nossa, essa bebida/ comida parece boa. O que é?"

- Ele está comendo/ bebendo algo.

"Você já veio nessa Bar? Será que o(a) DJ/ Banda de hoje é boa?"

- Vocês estão na fila de uma boate

" Nossa, que legal essa Tatuagem. Doeu Muito?/ Você fez com quem?"

Você fez tem muito tempo?" Ele tem uma tatuagem.

" Vi que você tem um iPhone/ Android, estou pensando em trocar de celular, vale a pena ter um desse?"

Ele está mexendo no celular.

" Não pude deixar de perguntar, esse livro é sobre o que?"

Ele está lendo um livro.

"Você malha onde? É que estou procurando por uma indicação de academia".

Ele está vestindo roupas de academia.

Você: "Mas já vai? Por quê?"

Ele está indo embora do barzinho, balada, festa, etc.

Ele: "Preciso ir, aconteceu uma coisa ou aqui não está tão bom"

Você: "Ih, então vai perder, eles estavam só me esperando chegar pra começar a festa".

“Que lugar é esse?”

Você envia uma foto dele de algum lugar interessante que você tenha visto no álbum do perfil dele, manda foto e a frase.

“Quer dizer que você gosta de surfar/ correr/ crossfit/ yoga? Quero começar a fazer, você me indica um lugar/ aula?”

Você vê uma foto dele praticando alguma atividade.

“Por acaso você estava ontem no lugar “x”?”

Pode enviar essa frase apenas para iniciar uma conversa. Resposta espirituosa:

“Já sei, você tem um irmão gêmeo. É isso!”

“Até que você tem bom gosto para filme/ música/ livro”.

Olha para uma postagem dele de uma música, banda ou filme que ele tenha curtido.

“Defeito grave. Tem tatuagem tribal. Qual a sua justificativa, rsrs?”

“Xí, usa abadá para malhar. Justifique-se rsrs.”

“Tava tudo legal até eu ver uma foto sua com a camisa do Flamengo. Diz que foi uma aposta Rsrs”. Você vê uma foto dele com time de futebol.

O PODER DO FAVORZINHO (E DAS OPINIÕES)

Alguns estudos mostraram que as mulheres que pediam alguns favores simples, de alguma forma ficaram mais atraentes. E o que elas faziam? Porque? Porque o homem ama bancar o herói. Pedir uma ajudinha, um favor ou uma opinião ativa diretamente esse instinto masculino, isso nos faz sentir mais homens, e mais, mostra que fomos validados e aceitos por você! Ainda mais em tempos em que as mulheres não dependem absolutamente em nada de homem, pedir um favor e permitir que a gente baque ou quando “o herói” tem um poder incrível sobre nós.

Comece perguntando:

“Você pode me dar uma ajudinha?”

E as possibilidades agora são infinitas e podem ser usadas tanto no mundo real ou virtual. Pode ser uma pergunta, uma indicação. Use um ponto focal e pronto.

Veja alguns ideias que funcionam:

“Você conhece algum restaurante bom aqui por perto?” Abordando um homem.

“Você pode tirar uma foto minha/ nossa (caso você esteja com uma amiga)?”

Pode ser em um barzinho, balada, restaurante. E depois diz:

“Tá contratado. Semana que vem eu te falo onde eu vou estar para gente fazer mais fotos”.

“Pode me ajudar a colocar os pesos deste aparelho?”

Você está na academia.

“Você me acompanha até meu carro? Tem um cara estranho lá fora ou, parei meu carro em uma rua muito escura”.

Saindo de uma balada/ bar/ restaurante/ academia.

“Eu e minha amiga estávamos discutindo se um homem prefere que a namorada dele compre o seu bolo preferido na padaria ou se ele gostaria mais que ela fizesse o bolo, mas sabendo que o bolo não vai ficar a mesma coisa. Qual sua opinião?”

Pode ser em um barzinho, qualquer lugar.

“Pode me dar uma opinião masculina? Qual a probabilidade de um homem que escuta Beyoncé gostar de mulheres? Pode acontecer ou é melhor desconfiar?”

“Pode me dar uma opinião masculina? O que significa quando um homem te liga 5x às 2h30 da madrugada?”

“Ei! Acabei achando seu perfil por aqui, você trabalha com “marketing” pelo que eu vi aqui. Você pode me dar uma ajudinha?”

Espera ele responder e aí pergunta:

“Pode me indicar um curso?”

“Vi que você faz yoga, você pode me dar uma ajudinha?”

E depois diz:

“Pode me indicar um lugar?”

“Tô precisando de um homem forte e sagaz para calibrar o pneu do meu carro. Me dá calafrio só de pensar. Me ajuda?”

"Sabe se o 'Yakisoba' do Restaurante 'X' é bom?"

Essa mensagem é ótima porque dá a entender que você tem um encontro com alguém, logo sua vida é agitada socialmente. Essa mensagem revela um pouco sobre seu gosto por comida, o que é uma boa sugestão - que você joga no ar - de encontro para vocês.

Para funcionar seja específica no prato que você quer opinião.

Alerta - Se ele te chamar para sair, responda:

- "Neste dia (diga o dia) não dá. Vamos "tal dia" (pule uns 2 dias).

Mas, te confirmo amanhã a noite". Novamente mostra que você não é uma mulher super disponível, na cabeça dele passará a ideia de um concorrente rondando você e isso vai deixá-lo maluco.

COMO CONTINUAR UMA CONVERSA

O mais importante aqui é saber como usar os LINKS.

Por exemplo, você vê um homem sentado em um café lendo um livro. E pergunta:

— **“Que legal! Esse livro é aquele romance que todos estão falando?”**

e a pessoa responde:

— **“Não, este é outro, o livro que estou lendo é sobre refugiados políticos.”**

Nessa resposta você tem 4 LINKS:

Primeiro: Falar sobre o tal Romance – a forma como foi dada a resposta, deu a entender que a pessoa sabe sobre este livro.

Segundo: Você pode falar sobre Refugiados.

Terceiro: Sobre Política.

Quarto: Pessoas que gostam de ler.

Continuando

“Nossa, acho que eu acabei ficando fissurada em livros de romances e acho que todo mundo agora fica lendo este tipo de livro. Interessante alguém que goste de ler sobre refugiados políticos. Pode me falar mais sobre esse assunto, fiquei curiosa...”

ou então:

“Nossa de onde eu tirei um que hum estaria lendo “50 Tons de Cinza” nossa, esse assunto me interessou, porque você está lendo sobre refugiados políticos?”

ou então:

“Nossa, livro de refugiados políticos. Já sei, você tem um amigo revolucionário extremista, que foi preso e você tá tentando encontrar alguma brecha pra tirar ele da cadeia”

Depois é só continuar seguindo os links.

Como Responder uma pergunta de Forma Misteriosa

Quando a conversa estiver no ápice, e ele te fizer uma pergunta, seja misteriosa e ao invés de simplesmente responder, devolva com uma pergunta. Funciona assim:

Se vocês estiverem batendo um super papo sobre comida e ele te perguntar qual o seu doce favorito. Você pode responder:

”Hum.. já está querendo saber para me bajular? Qual doce você acha que eu vou responder?”

Se alguém te perguntar: **”Oi, de onde você é?”**.

Diga:

”Você acha que sou de onde?”

Como Responder de Forma Espirituosa

O ser humano AMA humor. Demonstrar uma acidez bem humorada é uma arte secreta que poucas mulheres usam, então fica a dica. Eu adoro as repostas que eu carinhosamente chamo de RESPOSTAS ESPIRITUOSAS.

Ele pergunta: **”E ai sumida, quanto tempo?”**

ao invés de dizer: “Pois é...” ou “Sumi nada, você que sumiu.”

Você dá a ele uma resposta espirituosa. Você diz:

“Pois é, tava presa. Fui solta hoje. Uma loucura. Cuidado hein, antes de me soltarem falaram o seu nome por lá.”

Se ele perguntar **“E aí, vai na tal festa hoje?”**

Ao invés de dizer sim ou não, você responde:

“Nem vou, hoje é reprise da ZORRA TOTAL. Imperdível.”

Se ele perguntar: **“E aí, qual a boa de hoje?”**

Você responde:

“Hoje vou para aquela boate nova que abriu, ficou sabendo?” Aí ele vai responder que sim ou não. De qualquer forma você não vai para nenhuma boate, você vai dormir, mais você dá uma resposta espirituosa e diz: **“Não conhece? Aquela que abriu semana passada “EL-DREDON”. Comprei até área VIP, rsrs.”**

“Invejosos vão dizer que eu vou pra balada. Mas se você ver uma foto minha é montagem. Não acredite”

Ele te chama pra sair, ao invés de aceitar diga:

“Liste 3 bons motivos para eu tirar meu pijama”

Vocês dormiram juntos e inicia um contato no dia seguinte de forma espirituosa:

“Acho que nunca daria certo entre nós. Você dorme de meia.”

“ Acordei assustada ouvindo um barulho de ronco. Sorte sua que era seu cachorro”

Como Conseguir o Número de Telefone de um Homem

A melhor forma de conseguir o número de telefone de um homem tanto em aplicativos de paquera, mídias sociais e pessoalmente é um simples segredo, basicamente você não pode pedir o número dele! Simples.

Como fazer isso? Simples. Ao invés de pedir o número de celular, peça o "Whats" dele.

What's = WhatsApp

Quando você diz "Pode me dar seu número?" Você coloca muita pressão na conversa, e no subconsciente dele parece que você vai querer ligar pra ele. E hoje em dia ligar é algo que fazemos para pessoas mais próximas. Outra dica importante é assumir que a resposta será SIM. Então ao invés de pedir se ele pode, você assume que ele já disse sim. Deixa eu te mostrar:

Mundo Real

"Me passa seu What's que a gente continua se falando. Fala aí.... "

Na mesma hora você pega o celular e se prepara para anotar o número dele.

Mundo Virtual

"Eu quase não entro aqui. Me passa seu What's que é melhor."

Use essa para pegar o número dele quando estiver em qualquer mídia social, site ou aplicativo de paquera.

Por que pegar o número? Simples. Nesses lugares a atenção dele pra você compete postagens de fotos, vídeos, músicas, outras mulheres, e isso acaba deixando a conversa morna e lenta. Quando você arrasta ele para o What's você tem mais controle da situação e não precisa disputar a atenção dele com outras intervenções.

Como Fazer um Homem te Chamar para Sair

Para fazer um homem tomar a iniciativa de te chamar para sair você precisa de 2 coisas primordiais:

- 1) Plantar a ideia do convite
- 2) Mostrar um pouco sobre você

Isso quebra qualquer medo de te convidar que possa existir pois você dá uma deixa magnética para ele agir te fazendo um convite.

"Já foi naquele barzinho de Sertanejo que tem no centro da cidade? Adoro sair para esses tipos de bares sabe? "

Essa mensagem é ótima porque mostra que sua vida é agitada, mostra um pouco sobre seus gosto musical, dá a deixa magnética.

" Nossa tem tanto lugares que eu quero ir ainda. Aqui mesmo no Rio. Acredita que mil anos morando aqui eu nunca fui na Pedra do Telégrafo?

" Eu amo tomar café da manhã em lugares diferentes, quer me fazer feliz, me leva pra um café da manhã num lugar diferente "

" Chega de estudo por hoje! Só quero um açaí agora, recomendações? "

Como Chamar um Homem para Sair

Existem várias formas de convidar um homem para sair. Oi? Uma mulher convidando um homem para um encontro? Sim, porque não? Esperar de forma passiva é muito anos 40.

Mas Ítalo, isso não vai fazer meu grau de desafio baixar? Não vai ficar muito fácil pra ele. Olha, depende da forma como você fala, se você chega e diz:

"Oi gato bora sair quero te conhecer melhor, você é lindo"

Provavelmente você não será vista como um desafio. Agora se você mostra autoconfiança, ou usa uma abordagem indireta, plantando a ideia na cabeça dele, tudo fica diferente. Eu vou dar alguns dos melhores scripts que passo para as minhas alunas, que funcionaram milhares de vezes. Você vai optar se prefere enviar algo mais direto, ou indireto. Tudo depende do seu feeling e seu grau de confiança no

momento. Bora lá ver alguns exemplos de convites diretos e empoderados:

"Você também está doido para assistir o filme de Star Wars? Estou morrendo de vontade de assistir. Acho que precisa fazer isso juntos, e aí damos nossa avaliação de críticos de cinema. Se for ruim a gente sai para beber um chopp, se for bom, a gente bebe 2."

"Amanhã vou fazer uma aula experimental de forró. A única exigência do professor era que eu tinha que levar um "cavalheiro". Considere-se um sortudo você foi o escolhido pra ir comigo"

Eu adoro o poder desses convites que as aulas de danças têm. Porque faz você ter um " encontro" diferente. Vocês estão aprendendo algo novo juntos, suando, liberando hormônio do bem estar. E depois da aula muita coisa pode acontecer. Experimente.

"Amanhã você tem um encontro comigo. P.S: Quero você bem cheiroso para mim."

O segredo dessa mensagem é que a resposta não pode ser "Sim" ou "Não". Você não está perguntando se ele quer, você está chamando com confiança, em que só existe uma resposta aberta.

"Minhas amigas querem ir no Karaokê hoje noite... Me salva? Pagamento em M&M's ou em Chopp. Você escolhe."

"Aqui tá bom demais. Você deveria vir pra cá!"

Essa combinação é poderosa. Essa pequena mensagem diz muita coisa. Na mensagem você lembra dele mas, ao mesmo tempo está vivendo sua vida, se divertindo e - a cereja do bolo - você não revela onde está, o que vai deixá-lo curioso pra saber o que você está fazendo, que lugar é esse, com quem você está? Ele vai criar mil cenários em sua cabeça. Na parte "Você deveria vir pra cá" você aplica o "Elogio Reverso". Você o elogia nas entrelinhas, pois diz que seria legal ele estar compartilhando esse momento com você. Você pode variar a mensagem dando detalhes mais específicos:

"Acabou de começar uma banda muito legal de forró/ rock/ pagode/ sertanejo. Está perdendo. Te dou 20 minutos para chegar aqui e me tirar para dançar."

"Eu, você, a varanda e 4 cervejinhas. Não se atrase."

Ao invés de "Oi, vai fazer o que hoje? Me chame para sair?". Aqui você sugere um programa para mais tarde e demonstra que é segura de si.

" Nossa, semana toda em reunião de planejamento de 9 às 19h. Precisar de um chopp para relaxar."

Você simplesmente joga uma isca, para ele morder, que é te chamar para esse chopp, ou você pode ser mais direta:

" Nossa, semana toda em reunião de planejamento de 9 às 19h. Precisar de um chopp para relaxar. Me salva"

Como Aceitar um Convite e Ainda Sim Ser um Desafio

Colocar limitadores de tempo no encontro de vocês dois é uma ótimo recurso para você aumentar seu valor percebido e continuar sendo um desafio mesmo aceitando o convite.

Use a técnica do **"só um pouquinho"**

" Vamos então, tomar um açaí, mas só um pouquinho, porque eu vou sair com minhas amigas"

" Vou aproveitar que deu uma pausa no estudos e a gente aproveita pra beber alguma coisa, mas só um pouquinho porque amanhã acordo cedo"

Dica Extra: Sempre revele o motivo pelo qual você pode ficar "só um pouquinho". O Gatilho da razão é poderoso e ajuda a dar mais credibilidade ao que você está falando.

Dê as cartas

Ao aceitar dê as cartas. Diga que horas você quer que ele te busque, ou que horas você quer se encontrar com ele. Diga:

" Ok? Passa aqui as 21h, me dá um toque que eu desço"

" Ok! 21h na frente do bar XYZ "

Vocês só Conversam pela Internet e Nunca se Encontram. Como Mudar Isso.

"Já sei. Você é um programa de computador. Por isso que nunca dá certo da gente se ver pessoalmente. Confesse".

Depois chame-o para sair.

" Ei dono do iPhone do João, o meu iPhone já cansou de ficar apenas conversando por mensagens. Inclusive nesse exato momento ele está me pedindo para te falar quer quer marcar de dar volta por aí e de repente trocaram umas fotos juntos via bluetooth "

As Mensagens Que Você Nunca Deve Mandar

A mensagem "Oi, sumido" é um erro grave. Quando você manda algo assim, a lógica que fica é que você não tem nada para fazer, nem ninguém melhor para conversar e que, sua vida é um tédio. NUNCA envie essa, ok?

- "Oi, tudo bem?" Ele vai dizer que sim e o que você vai dizer em seguida? "Também..." Então, sempre pule essa parte. Toda mulher desinteressante começa uma conversa assim. Você não quer ser mais uma, certo?

"Oi, achei que não ia me responder nunca mais". Não coloque-o na defensiva mandando mensagens assim. Não mande mensagens mostrando excesso de carência ou pressionando-o contra a parede dessa forma. Lembre-se mensagens são para aumentar o seu valor, não diminuir.

As Conversas Perfeitas para o Primeiro Encontro

Com todos esses anos me dedicando em conhecer mulheres, e ser um expert em conquista eu posso dizer que eu já tive muitos primeiros encontros, e isso me fez ficar boa em causar um ótimo impacto, e é sobre isso que eu vou falar agora com você.

Eu tinha algumas cartas na manga, que desenvolvi com o tempo um delas era falar de teorias que eu tinha. Tinha uma que era a "**Teoria do Lugar Amaldiçoado**".

Eu criei uma teoria que todo restaurante ou bar tinha um lugar amaldiçoado. Esse lugar era como se fosse invisível pelos garçons, eles sempre se esqueciam de trazer os pedidos para os clientes daquela mesa, e pior, como era uma lugar amaldiçoado, os riscos de pedidos vindo errados, comidas geladas, chopp quente eram altíssimos.

Por isso sempre que algum garçom esquecia de trazer as bebidas, ou o serviço era lento, ao invés de ficar falando "nossa que merda esse restaurante né?" "Nossa o atendimento daqui é péssimos" eu fazia 2 coisas. Primeiro, reforçava o pedido com o garçom, e segundo essa era uma ótima chance de eu fazer esse tempo "perdido" ser usado para ser leve, divertido e engraçado, então eu dizia:

" Minha teoria do Lugar Amaldiçoado foi comprovado mais uma vez. Eu criei uma teoria sabia? Eu acredito que todo restaurante tem um lugar, em qualquer lugar do mundo, tem um lugar que é amaldiçoado... "

E então continuava a explicar. E fazia perguntas. Era incrivelmente divertido quando elas entravam na brincadeira e ficávamos a noite toda tentando descobrir se nós tínhamos sido a vítima do lugar amaldiçoado. Era hilário, leve e eu me destacava.

A primeira coisa que você precisa ter em mente é que você precisa se divertir, leve e interessante. Os primeiros encontros são todos cheios daquela ladainhas "mais do mesmo". Parecem mais entrevistas de emprego ou perguntas do programa " Em nome do Amor" Opz. Acabei de revelar minha idade. rsrs

O que você faz?

Me fala mais sobre você?

O que você curte fazer no dia à dia?

Apesar de serem coisas que de fato precisamos saber ou simplesmente realmente temos curiosidade fazer essas perguntas, pelo menos dessa forma não vai se destacar e nem impactar aquele homem. O que vou te mostrar agora é como criar impacto com suas conversas no primeiro encontro. Bora lá!

Checklist básico:

- Crie suas teorias, ou cite teorias que você viu em algum livro, filmes, ou algo que você acredite e que faça sentido. Isso vai fazer de você super interessante.
- Abuse do gatilho da história - Quando for conversar sobre algo, lembre de alguma história que link com isso. Por exemplo: O dia em que você decidiu ficar 30 dias e como isso te ajudou a descobrir sua paixão por berinjela. Isso é só um exemplo para te mostrar que você pode "gourmetizar" as coisas sobre você contando histórias.
- Não deixe para criar suas teorias ou histórias na hora, se possível pare e pense, o que aconteceu na minha vida de legal e que seja curioso, interessante ou divertido de contar?
- Repita o nome dela várias vezes. O nome de uma pessoa é o som mais agradável do mundo para ela.
- Fale sobre você com entusiasmo. Escute ele com entusiasmo
- Mantenha contato visual e sempre sorria. Quando você faz isso você aumenta o sentimento de bem estar e conexão entre vocês dois.
- Fale sobre seus desejos e planos futuros, coisas que você ama e tem paixão.

A Arma Secreta do Primeiro Encontro: As Perguntas de Alto Impacto Emocional

Existem algumas dezenas de estudos válidos sobre "criar paixão em laboratório". E agora eu vou citar um interessante que é o caso da americana Mandy Len Catron professora da Universidade British Columbia, que se juntou com seu amigo e psicólogo Arthur Aron pra fazer um experimento e provaram existe uma ciência pra paixão. Inclusive ela é autora do Livro (sem publicação no Brasil ainda) "How to Fall in Love with Anyone: A Memoir in Essays". Leitura que recomendo se você sabe inglês.

Ele fizeram com com que dois estranhos se apaixonassem através de um experimento e isso levou apenas 45 minutos pra acontecer. Aron criou dois grupos distintos de casais que deveriam iriam ser colocado frente a frente para conversarem durante 45 minutos. O primeiro grupo interagiu de maneira livre, sem qualquer intervenção do pesquisador, já ao segundo grupo seguiu um roteiro de 36 perguntas que gradativamente se tornavam mais e mais íntimas. E aqui está o poder desse experimento.

Segundo os pesquisadores existe um processo estruturado capaz de gerar intimidade entre um homem e uma mulher num curto espaço de tempo. O mesmo nível de intimidade que seria preciso semanas ou meses para se conseguir.

Essas perguntas vão fazer com que ele precise pensar muito para responder, até porque não são frases que ele escuta

todos os dias. Essas são as típicas perguntas que apenas amigos e pessoas muito íntimas a nós fazem. Por isso usar essas frases vai causar uma forte sensação de intimidade e encherá o coração dele das melhores recordações possíveis. Quando ele começar a pensar para te responder, automaticamente vai ter que procurar a melhor resposta e isso vai gerar um turbilhão de pensamentos e emoções positivas.

E a grande arma por trás dessas perguntas é que foi você quem disparou este gatilho. Todas essas emoções foram despertadas por você!

A chave aqui é encontrar o contexto perfeito. Talvez vocês estejam em um restaurante conversando sobre a vida, talvez em uma viagem de carro ou até mesmo olhando para um pôr do sol incrível.

Eu separei essas 36 perguntas para você usar no primeiro encontro! Escolha as que mais te agrada, e faça um bombardeio dessas perguntas. O lance aqui é criar uma conversa interessante e com contexto para fazer essas perguntas e usá-las para aumentar a conexão entre vocês dois! Ah! Eu marquei as que eu já usei e funcionaram.

1. De todas as pessoas do mundo, quem você gostaria de convidar para jantar?
2. Você gostaria de ser famoso? De que maneira?
3. Você já ensaiou o que ia dizer antes de fazer uma ligação telefônica? Por quê?

4. O que seria considerado um dia "perfeito" para você?

5. Quando foi a última vez que você cantou para si mesmo? E para outra pessoa?

6. Se você vivesse até os 90 anos e pudesse manter ou o corpo ou a mente de alguém com 30, o que você escolheria?

7. Você tem algum palpite de como irá morrer?

8. Diga três coisas que você e aparenta termos em comum.

9. A que você se sente mais grato na vida?

10. Se você pudesse mudar alguma coisa sobre a maneira como foi criado, o que seria?

11. Conte em 4 minutos ao seu parceiro(a) a história de sua vida com o máximo de detalhes possível.

12. Se você pudesse acordar amanhã tendo ganho qualquer qualidade ou habilidade, qual seria?

13. Se você pudesse, através de uma bola de cristal, conhecer a verdade sobre si mesmo, sua vida, o futuro ou qualquer outra coisa, o que você preferiria saber?

14. Existe alguma coisa que você já sonhou por um longo tempo fazer? Por que você não fez isso?

15. Qual foi a maior realização da sua vida?

16. O que você mais valoriza em uma amizade?

17. Qual é a sua lembrança mais querida?

18. Qual é a sua lembrança mais terrível?

19. Se você soubesse que iria morrer dentro de um ano, mudaria alguma coisa sobre a maneira com que está vivendo agora? Por quê?

20. O que a amizade significa para você?

21. Que papel exatamente o amor e o afeto têm em sua vida?

22. Alternadamente, compartilhe 5 características positivas que você enxerga em seu parceiro(a) e vice-versa.

23. O quão unida e acolhedora é a sua família? Você sente que sua infância foi mais feliz do que a da maioria das outras pessoas?

24. Como você se sente a respeito do seu relacionamento com sua mãe?

25. Façam cada um três declarações que envolvam o pronome "nós". Por exemplo, "Nós dois estamos nesta sala sentindo _____."

26. Complete a frase: "Eu gostaria de ter alguém com quem pudesse compartilhar _____."

27. Se você estivesse caminhando para se tornar um grande amigo do seu parceiro(a), compartilhe o que seria importante ele ou ela saber.

28. Diga ao seu parceiro(a) o que você mais gosta sobre ele; seja muito honesto, citando aspectos que não deveriam ser mencionados por pessoas que acabaram de se conhecer.

29. Compartilhe com seu parceiro(a) um momento embaraçoso de sua vida.

30. Quando foi a última vez que você chorou na frente de outra pessoa? E sozinho?

31. Diga ao seu parceiro(a) algo que você já gosta dele(a).

32. Existe alguma coisa que é muito séria para se brincar a respeito?

33. Se você fosse morrer esta noite e não tivesse como se comunicar com ninguém, o que você mais se arrependeria de não ter dito a alguém? Por que você não disse?

34. Se sua casa pegasse fogo, depois de salvar entes queridos e animais de estimação, que item você escolheria resgatar? Por quê?

35. De todas as pessoas de sua família, qual destas a morte lhe seria mais perturbadora?

36. Compartilhe um problema pessoal e peça um conselho ao seu parceiro(a). Na sequência, peça o para te dizer como você aparenta estar se sentindo em relação ao problema escolhido.

BÔNUS: Caso você se identifique com a resposta dele. Use o gatilho da SIMILARIDADE para gerar AINDA mais empatia, apenas diga: "Nossa, eu também penso assim sobre isso."

O que Nunca Conversar no Primeiro Encontro

Definitivamente o primeiro encontro é para ser leve e positivo e tocar nos assuntos errados podem baixar negativamente sua primeira impressão e se você não quiser correr esse risco, fique ligada no que nunca conversar no primeiro encontro. É no primeiro encontro que se define se haverá um segundo, terceiro, quarto ou milésimo encontro certo?

Se o objetivo é ser leve e positiva então evite a todo custo falar sobre:

- Ex Namorados - Isso é frustrante, e detona seu poder de irresistibilidade. Deixe o ex no passado.
- Falar de como você não tem sorte nos relacionamentos, ou como sua vida é difícil. Por mais que sua vida seja difícil, ela se torna 20x pior se o seu olhar é pessimista.
- Não fala de nada que seja negativo, mortes, desemprego, catástrofes, histórias triste.
- Não fale de como as coisas estão difíceis na sua área e com você está desempregada há meses.
- Não aceitar um elogio. Se ele te elogia, aceite esse elogio com confiança.

" Que nada... eu não sou isso tudo"

- Não fale mal das pessoas nem dos homens.
" Os homens são todos iguais, só querem sexo"

- Não fale sobre relacionamento sério, ou qualquer algo do tipo.

" Porque eu não sou qualquer uma."

" Eu não tenho tempo para pegação"

" Eu quero alguém para namorar"

Isso vai afastá-lo pois parece que você está desesperada, a imagem que frases como essa surtem é de que você é um "Caça Namorado" e que no primeiro homem que cruzar na sua frente e tiver, digamos "Boas intenções" você irá ter um relacionamento sério com ele. Vê como isso abaixa seu valor?

Só para ficar claro, você precisa nesse primeiro momento ser associada a uma mulher positiva, divertida, inteligente e não alguém que é vítima do mundo, que vive na bad, uma reclamona. Acredito que você não gostaria de sair novamente com um tipo desses, certo?

COMO AGIR DEPOIS DE UM ENCONTRO

Normalmente as mulheres não mandam mensagem no dia seguinte, ou não sabem o que falar. Existe um senso comum que diz que você deve esperar ele mandar mensagem, ou simplesmente esperar de 2 a 3 dias. Que tal desafiar o senso comum? Afinal de contas, se você faz o que todo mundo faz, você não se destaca. E pense por esse ponto de vista, imagino que ele deve ter se esforçado para impressionar você nesse encontro, então deixe que ele saiba que você gostou da noite. Isso vai contar pontos a seu favor.

“Adorei a noite de ontem. Aquele drink é perfeito... Meu Deus!”

“Você estava incrivelmente bonito ontem noite ... Acho que esqueci de te falar.”

“Obrigado por me levar no [nome de lugar]. Adorei quando você me abraçou com seus braços fortes. Me senti tão protegida.”

“Obrigada pelo jantar na noite passada. Eu amei aquele vinho delicioso que você escolheu. Qual era mesmo o nome?”

“Graças a você, não consigo me concentrar no trabalho hoje.”

“ Você me fez rir sozinha lembrando de ontem a noite”

Como Provocar um Homem de forma inteligente

Homens amam desafios. E eu vou te ensinar usar isso ao seu favor. Você vai desafiá-lo de forma inteligente, instigante e criando valor. O que vou ensinar aqui é como você pode jogar a isca no mar, para o peixe morder.

Você joga o desafio e as palavras certas, que irão acionar um gatilho que arma na hora o instinto de competição masculina. É quase irresistível reagir a essas investidas. Bora lá!

" Não sei se você sabe mas sinuca é minha especialidade. Não me desafio com isso, se não quiser chorar depois"

Quando ele disser que é bom em algo, usa a frase " sou mestra em". Isso vai fazer ele caprichar mais ainda naquilo que ele iria fazer. Por exemplo, digamos que ele te chamou para sair e não disse onde é, falou que era surpresa. Você pode dizer:

" Hum, será? Essa eu quero ver, eu sou mestra escolher lugares que impressiona"

" Eu sou mestra em dar presentes."

Ele disse que tem um presente pra você.

Vocês tem um encontro mais tarde, então você provoca o ele e faz com que ele fique pensando na imagem sua toda linda:

" Estou indo de batom vermelho, mas tô pensando em tirar se não você vai ficar muito apaixonado por mim aí vai querendo sair todo dia comigo"

Elogiar de forma "resistente" ativa também o desafio nos homens. Quando você manda uma mensagem dessas você lida diretamente com o ego dele, e o instiga querer mais validação como o homem que tira o seu sossêgo. Os homens adoram mensagens como essas.

" Pensei em você hoje a tarde toda. Sabia que você ia me dar trabalho"

" Parabéns, eu não converso durante o trabalho com qualquer um, mas confesso que anda difícil resistir a você"

Ele tentou te beijar:

" hum, deixa eu te dar uma aviso, se você me beijar você não vai conseguir pensar em mais nada durante semana toda, tem certeza disso?"

Ele te chamou para sair:

" Ando bem ocupada essa semana, mas se você se comportar direitinho a gente pode fazer alguma coisa no sábado"

Dar uma deixa para ele uma deixa para um jantar diferente e instigá-lo a ser "comportado"

" Se você se comportar direitinho, posso fazer minha receita especial de risoto pra você"

Agora vou te ensinar a técnica "Ive Brussel" para ativar um Delicioso Desafio. Eu inventei essa técnica enquanto estava ouvindo uma música do Jorge Ben Jor, e é claro que é "Ive Brussel". O refrão dessa música diz:

"Não sei não, assim você acaba me conquistando. Não sei não assim eu acabo me entregando"

Nossa, você não imagina como esse refrão é poderoso na vida real. Ela instiga o desafio, porque? Porque é como se você estivesse se apaixonando mas fosse proibido, não fosse algo que você quer racionalmente. A estrutura da técnica "Ive Brussel" é:

E + R = DD , ou seja: Elogio + Resistência = Delicioso Desafio

Quando as coisas estiverem no ápice, ou seja, depois de uma noite incrível, um encontro maravilhoso diga:

" Desse jeito você vai acabar me conquistando. Tô com medo disso"

" Aff! Desse jeito você vai fazer eu me entregar pra você. Excluindo seu número em 3... 2... 1"

" Para de ficar me chamando para noites como essa. Desse jeito você vai acabar me conquistado."

" Isso tá ficando melhor do que eu imaginava. Vou mudar agora seu número para "Não ligar" ou "Cilada Bino". Qual dos dois você prefere?"

Como Fazer ele Ficar pensando em Você

Você - **“Oi Roberto, acabei de lembrar que tinha uma coisa pra te falar...”**

Ele - **“Ah sim, legal, o quê?”**

Você - **“Antes que eu me esqueça, você já comeu no restaurante ‘nome do restaurante’?”**

Ele - **“Sim, a comida de lá é muito boa ! Mas diz o que você queria falar..”**

Você - **“Agora não posso, a noite eu te falo.”**

Quando você diz algo sobre ele, mas não pode falar... por mais que ele se distraia, agora a mente dele é sua maior aliada. Ele vai lembrar de você o tempo todo, porque existe um “buraco” aberto na cabeça dele.

É mais ou menos o efeito que você sofre, quando tenta esquecer um relacionamento que terminou de forma mal resolvida. Quanto mais você luta para esquecer, mais você alimenta aquela semente.

Pronto. Agora ele vai ficar com isso na cabeça. Essa é uma forma de ocupar o espaço mental dele. “Caramba, o que será que ela quer falar comigo?” Alguns homens menos outros mais, mas isso vai deixá-lo intrigado. Quando ele perguntar, apenas diga o que era. Pode ser uma opinião sobre algo ou simplesmente fale que não lembra mais o que era e puxe outro assunto.

Uma outra forma e esse combo de mensagens, elas funcionam maravilhosamente bem. Comece assim:

“Ei, estava pensando em você agora. Me chame aqui quando puder. Bjs.”

Envie essa primeira mensagem. A resposta dele geralmente vai ser algo como “Ah é? O que é?” Em seguida responda:

“Oh, meu amor agora não dá mesmo para falar. Me chama umas 20h que te conto!”

Essas são mensagens simples e poderosas. Aqui você plantou a ideia de que pensa nele de alguma forma, só que você não disse qual. E isso coloca a mente do pobrezinho para trabalhar para você durante HORAS.

Ele agora começa a imaginar, ou melhor, fantasiar um turbilhão de coisas.

É como se você tivesse acabado de jogar uma semente sua em um terreno muito fértil que é a mente masculina. Ele já está imaginando milhares de coisas e você apimenta com essa segunda mensagem. Você usou o poder doce da sua feminilidade que os homens amam, com essa palavra tão carinhosa que é ser chamado de **“meu amor”**.

O cérebro dele vai aceitar o carinho mas a “mente lógica” dele vai entrar em pane, porque ele vai pensar se você é carinhosa apenas com ele, ou é assim com todos.

Com isso você ativa o gatilho masculino da COMPETITIVIDADE. Ele não quer que outros homens sejam tratados assim. E vai fazer de tudo para apenas ele receber esses elogios.

E para fechar essa frase, apimentei essa receita com o COMANDO **“me liga umas 20h que te conto”**. Você mostra a SUA DOMINÂNCIA, e algo como “Me liga, eu tô muito ocupada com qualquer coisa mais importantes agora.”

Parte 3

CRIANDO ATRAÇÃO

Agora eu vou te dar as armas para deixar aquele homem fervendo de desejo. Os gatilhos por trás das frases e scripts que estão nessa sessão são literalmente as Linguagens do Desejo. Vamos instigar aquele homem, vou te mostrar o que faz um homem ficar cheio de tesão com apenas algumas simples frases. Tudo porque estamos lidando com a atração emocional e brincando com os instintos primitivos masculinos. Você vai fazer o jogo ficar muito interessante com essas mensagens.

Italo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

GERAR ATRAÇÃO E PUXAR CONVERSA

Vou te mostrar agora como você gera uma atração indireta. Você não vai falar abertamente sobre sexo, ou seus desejos em relação a ele, mas vai de forma indireta gerar "tensão sexual". Uma palavra já é o suficiente para um homem começar a imaginar mil coisas. Você faz ele ficar 5x mais atraído simplesmente porque fez a mente dele imaginar situações, e o melhor, você não precisou falar "nada demais".

“Tive um sonho com você essa noite, rsrs. Bom dia, Delicinha.”

Você não falou do que se trata o sonho. Pode ser mil coisas, inclusive que no seu sonho ele passou por você enquanto você caminhava na praia e te deu um "oi " mas aqui que está o poder dessa mensagem, porque ele vai pensar algo erótico. Deixe que ele pense, porque isso faz alimentar o desejo por você dentro da cabeça dele. Meu conselho pra você é que demore um tempo para dizer o que é. Por exemplo, mande essa mensagem pela manhã, e depois só diga o que é a tarde, ou a noite, ou simplesmente jogue uma outra isca, como:

"Se eu te contar por mensagem eu vou precisar confiscar seu celular depois" ou
"Esse tipo de coisa não se fala por mensagem"

Pronto, a atração continua no ar, e você de novo, não disse nada demais. E quando vocês se encontram

você pode dizer que foi qualquer coisa, inclusive que esqueceu o que é, ou até mesmo pode falar pessoalmente pra ele :

" hum, um dia quem sabe eu te falo, ou te mostro"

Homens são seres Extremamente Visuais. Na cabeça dele vai vir a cena de você saindo do banho, enrolada na toalha e escolhendo uma roupa pra dormir.

"Acabei de sair do banho, tô escolhendo uma camisola."

em seguida envie: **"Ops...Mensagem errada. Rs."**

Você acabou de enviar uma mensagem sexy, sem fazer muito esforço. Além disso o fato de dizer que foi uma mensagem errada mostra para ele que você está conversando com outra pessoa. Fica a seu critério dizer se é uma amiga, ou um amigo, ou desconversar - o que eu prefiro (você pode inclusive fazer um pouco de mistério em relação a isso) dizendo que ele tá muito curioso.

Alerta - Recebo muitas mensagens de mulheres me perguntando: " Ítalo, e depois? O que eu faço? "

A resposta é simples. Se vocês não forem namorados, não dê muita explicação para ele, afinal de contas, vocês não têm nada sério, não é? Então, por que dar explicação? Eu digo sempre para as minhas alunas: "Se ele se sente incomodado com você saindo sem ele, ou até mesmo exige uma explicação de onde você está, com quem está falando, ele

precisa dar o próximo passo, certo? Satisfação damos para que está num relacionamento sério e com todos os títulos. Fora isso desconversa" ou, simplesmente desqualifique a atitude dele, dizendo assim:

" Tá com ciúminhos? Que lindinho"

E se ele surtar? Fique tranquila se ele estourar de ciúmes, afinal de contas quem disse que essa mensagem foi pra um homem? Não pode ter sido pra sua mãe? irmã? prima? amiga? Quem imaginou mil coisas foi ele. Aprenda a fazer a mente dele trabalhar a seu favor e você passa a ter um poder enorme nas suas mãos.

Ah! Não recomendo que use esta mensagem caso sejam um casal em um relacionamento sério, como namorados, ou mesmo se estiverem casado, pois vai gerar uma tensão desnecessária.

"Nossa, você me deixou distraído o dia todo... acho que preciso de um banho frio." Essa mensagem é incrível e faz a mente dele viajar.

"Já comeu? Esse chocolate é mais gostoso do que...Rsrs."

(Envie em seguida uma Imagem do Chocolate)
Começar uma mensagem com algo que você está comendo ou comeu é sempre uma boa forma de puxar assunto, pois todo mundo AMA comer e sempre dá deixas para boas conversas. Eu gosto

dessa mensagem porque ela cria uma tensão sexual entre vocês.

“Assisti um documentário hoje e lembrei de você. Incrível, você deveria assistir é sobre “x,y,z”.

“Comecei a fazer as tais aulas de Muy Thai. Duas coisas: 1. Eu gostei. 2. Cuidado comigo.”

“Acho que você ia ficar uma “delicinha” com essa Blusa”. (envie em seguida uma Imagem da blusa).

Mande uma foto da Blusa ou uma peça de roupa que você acha que ficaria bem nele. Esta é uma maneira de mostrar que você está pensando nele, e usar a palavra "delicinha" em vez de "bonito" gera tensão sexual. Não fique com medo de enviar essa. No mínimo ele vai achar divertido ler isso de você. A palavra "delicinha" ao mesmo tempo que é um elogio, também serve para você desqualificá-lo, porque está no diminutivo, por isso é divertida.

Alerta - Se vocês não são namorados, NEM PENSE em comprar essa peça para ele de presente. Essa mensagem serve para casos em que vocês já tenham saído algumas vezes.

**“Para de ficar pensando em mim o tempo todo.
Deixa eu trabalhar.”**

Essa mensagem é divertida e sutilmente atraente. Existem diversas teorias de que quando estamos pensando demais em uma pessoa, significa também que essa pessoa está pensando em nós. Já aconteceu com você de um dia você lembrar de alguém que não conversa há várias anos e de repente ela te manda um mensagem, ou te liga? Pois é, esses fenômenos acontecem. E quando você envia essa mensagem, você faz uma espécie de elogio reverso, na verdade você está dizendo nas entrelinhas que está pensando nele. Se ele não entender, você inclusive explica essa teoria para ele.

COMO GERAR ESCASSEZ

Tudo que é raro, e escasso, tem mais valor na nossa sociedade, da mesma forma a sua figura. Se você é figurinha carimbada de um lugar, já sabe quem são os homens que passam SEMPRE por lá e os que são as almas novas do pedaço. E certamente aquele rostinho "novo" chama mais atenção, pelo simples fato de ser rara a presença dele.

Da mesma forma que os homens amam as Ferraris, porque não é qualquer um que pode ter uma, são pra poucos. Isso faz o seu valor subir. Na história da economia a escassez é aplicada também, por exemplo, quanto maior a oferta de um produto no mercado, mais barato este produto fica.

Com você funciona da mesma forma, quanto mais disponível você é, menos valor ele dará a você.

Uma forma de ele começar a te enxergar como uma mulher RARA e escassa, fazendo assim, com que ele dê o máximo de dedicação e respeito pra você, é valorizar o seu tempo.

De vez em quando diga que não pode tal dia, por algum motivo. Ou se você aceitar coloque um limitador de tempo. Diga assim:

“ Ok. Combinado. Mas não se atrase, porque às 21h30 eu preciso estar em casa...”

Aqui você é escassa e mostra o respeito com você mesma, com o seu tempo, com a sua vida e compromissos. Esse valor será percebido por ele.

Outra forma de gerar escassez é negando a primeira opção. Ao invés de simplesmente aceitar o convite de que ele te fez de primeira, negue esse dia e apresente uma segunda opção de data. Dessa forma você mostra que não está disponível a qualquer momento e ainda dá as cartas, o que é muito sedutor. Diga:

" Terça? Impossível. Mas Sexta, eu vou adorar beber um vinho"

" Vou estar com minhas amigas nesta quarta, não rola. Quinta eu consigo. 21h30 aqui em casa?"

DEVO FAZER JOGUINHOS ENTÃO?

Não. Você deve se priorizar e oferecer o tempo dele à medida que ele vai merecendo. A Sua prioridade é você. Agora, se você não tem uma vida FODA, se você não tem objetivos, hobbies, amigos e não está fazendo nada para mudar isso... Bem, aí sim é fazer joguinhos. Na verdade quem decide se você está fazendo "joguinhos" é você. É o seu estilo de vida que vai dizer se você está fazendo joguinhos ou está sendo uma Mulher de Alto Valor.

COMO ELOGIAR UM HOMEM E EXPLODIR A ATRAÇÃO

Vou te ensinar a forma que nós gostamos de ser elogiados. O elogio poderoso é aquele que apela para o nosso ego masculino. E se você acha que só mulheres gostam de receberem elogios você está MUITO enganada. E a mulher que sabe disso, se destaca brutalmente diante das demais. Deixe-o saber que ele é desejado por você. Elogie o poder sexual dele, os pontos fortes da sua aparência que agradam você. Elogie sua barba, suas tatuagens, a forma como ele te pega, como ele te chupa com vontade.

#1 - O Elogio precisa ser personalizado

Ao invés de dizer: **"hum... adoro cheiro de Homem"**. Diga:

"Hum... adoro o cheiro de homem que VOCÊ tem."

Pronto. Elogio personalizado.

#2 - O elogio precisa ser Específico.

Não fale "Nossa você é muito sexy". Sexy é muito vago. Seja específica. Diga:

"Nossa, ninguém NUNCA me deu tanto Tesão como você."

"Ninguém nunca me fez gozar 3x seguidas."

"Nossa, ninguém faz _____ como você."

Os homens AMAM esses elogios, simplesmente AMAM. Por quê? Porque nós homens temos uma NECESSIDADE fora do normal de nos sentirmos mais HOMENS, mais provedores de prazer, segurança, carinho... Tudo!

O ELOGIO REVERSO

Pense que você é a Mulher de Alto Valor e que ele é um homem que quer ser aceito por você. E a todo momento ele pode passar ou não em um teste, porque, afinal de contas ele está sendo constantemente avaliado. Diferente do elogio personalizado, que serve para estimá-lo e valorizá-lo, no Elogio Reverso a lógica é elogiá-lo só que AUMENTANDO ainda mais o SEU valor e não o dele. E isso que é a sutil diferença.

Elogio COMUM:

"Nossa adoro a SUA barba."

Elogio REVERSO:

"Hum, adoro HOMEM de barba."

O tom deste elogio tem que soar como algo do tipo: "Você acaba de ganhar 1 ponto comigo." Entendeu o poder?

Você acha que com isso você vai atíçar os homens? Pode apostar.

Toda vez que vocês estiverem em um ambiente com outros homens barbudos, ele vai fazer de tudo para ter apenas a

sua atenção. Você acabou de dar a ele algo para se preocupar para o resto da vida.

É como se ele tivesse passado em um teste que nem ele sabia que estava sendo avaliado. E isso mexe com ele, afinal de contas ele não quer ser rejeitado. Ninguém gosta de perder.

Algumas ideias:

“Nossa, adoro homem cheiroso, qual o perfume?”

“Gostei. Adoro Homem com camisa floral.”

“Hum... Parabéns! Adoro homem tatuado.”

COMO FAZER ELE FICAR VICIADO EM TE BAJULAR

Dar a um homem uma reputação é algo extremamente poderoso. Dê a ele uma reputação. Por quê? Porque os homens fazem de tudo para proteger a sua reputação. Quando ele te surpreender por algo mínimo, aplique esta técnica. Desse dia em diante ele vai querer HONRAR a reputação de ser bom em te surpreender. A conta é simples, você tem mais daquilo que você dá.

“Nossa, adoro quando você me surpreende, você sempre foi bom nisso!”

“Quando você me traz café da manhã na cama, me faz sentir tão especial. É incrível a forma como você cuida de mim.”

“Você sempre me surpreende. Me lembro daquela vez que você me levou para visitar [nome da cidade] . Foi incrível.”

“Lembra quando voltei de viagem? Você deixou a casa impecável, e comprou minha sobremesa preferida! Nossa, isso me faz sentir a mulher mais sortuda do mundo.”

COMO DEIXAR ELE ARDENDO DE DESEJO POR VOCÊ (Mensagens Picantes)

A HISTORINHA "INOCENTE"

A técnica da "Historinha Inocente" é um jogo divertido que você pode usar para esquentar as coisas entre vocês. E no final do jogo ele vai ficar maluco. É bem divertido e começa com uma mensagem sua dizendo:

Você: **"Vamos criar uma pequena história juntos, ok?"**

Ele: **"Hum, claro?"**

Você: **"Vou escrever uma linha e depois você escreve uma linha também. Tá pronto?"**

Ele: **"Ok."**

Você: **"Acabei de sair da academia estou indo em direção ao meu carro. Entro, dou a partida e...."**

Ele: **"Vai para casa, tomar uma banho relaxante. Tira a roupa, liga o chuveiro e deixa a água bater em seu corpo nú...."**

Você: **"Eu tomei meu banho e eu estou me vestindo. Você entra no quarto. Com um sorriso e sem dizer uma palavra, você se aproxima e coloque suas mãos na minha ..."**

Ele: **“Eu coloco minhas mãos na sua cintura e te dou um beijo. Então, começo a tirar a toalha que está enrolada no seu corpo ...”**

Você: **“Não é justo comigo... Então eu começo a tirar sua..”**

Ele: **“Calças! Você está muito safadinha garota...”**

Você: **“Ah, sim, se tem algo que sou é safada. Eu abaixo suas calças e pego em seu pau que já está duro ... Você praticamente me implora ...”**

Ele: **“Chupa meu pau todinho...”**

Você: **“Estou olhando para você enquanto eu tenho seu pau na minha boca, e você se contorcendo de tesão...”**

Ele: **“Você me puxa para cama. Eu sei que você tá doida para colocar meu pau dentro de você mas...”**

Você: **“Você se abaixa e eu puxo sua cabeça em direção a minha bucetinha. Você começa a me chupar...bem devagarzinho...”**

Ele: **“Eu fico aí chupando você todinha. Você começa a se contorcer inteira, você está quase gozando...”**

Você: **“PQP você me deixa maluca.... Se você não vier aqui agora me comer... melhor nem continuar. Você tem 20 minutos.”**

"SE A GENTE ESTIVESSE..."

Você começa com uma mensagem direta e depois começa a brincadeira:

Você: "Joguinho do dia... se a gente estivesse sozinhos agora ..."

Ele: "Hum.. se estivéssemos sozinhos..."

MENSAGENS PICANTES

"Não consigo parar de pensar em como você me deixou maluca ontem à noite."

"Acabei de ver você saindo da pizzaria. Fiquei em dúvida se na próxima vez que te encontrar vou te fazer gozar só te chupando ou se vou logo sentando em você. P.S.: Você me deixou toda molhada só de pensar..."

"Desejo do dia. Sentar em você e ficar rebolando até fazer você gozar."

"Você me comeu tão forte ontem que me deixou toda dolorida. Quero mais será que aguento? rs."

"Caramba, não paro de pensar nas coisas que quero fazer com você."

"Estou com tanto tesão que tenho certeza que essa noite vou sonhar com você de novo ..."

“Não consigo parar de pensar no orgasmo incrível que você me deu. Ainda estou tremendo lembrando disso.”

O PODER DO GEMIDO

O gemido tem um poder catalisador na mente dos homens. Nós temos 3 sentidos predominantemente fortes: Visual, Cinestésico e o Auditivo. Na hora do sexo naturalmente você usa o visual, pois estão se olhando e o cinestésico pois estão em contato corporal. Porém algumas mulheres simplesmente ignoram o sentido AUDITIVO. Não fique quieta, atônita quando estiverem fazendo sexo, ou apenas “brincando” com seu homem. Solte gemidos. Use o poder do sentido auditivo a seu favor. Gema, verbalize o quanto você está gostando e quão excitada você está.

Algumas formas de gemidos que fazem um homem ficar maluco.

O gemido pode ser apenas gemido... humm...

Você pode Intercalar com o nome dele, repetindo em várias intensidades.

Intercale com xingamentos:

“Nossa, puta que pariu... Que delícia.”

Não se julgue. Se solte, deixe vir de forma natural.

Dica Extra: Quando saírem para comer algo, assim que der a primeira garfada ou quando estiver comendo a sobremesa.

Dê um gemidinho de prazer. Solte aquele gemido: **"Hummmm."** Isso parece inofensivo mas vai instigar o homem que estiver perto de você. Uma dica extra é molhar os lábios em seguida.

COMO FAZER ELE SE SENTIR MAIS HOMEM

Porque deveria fazer um homem se sentir mais homem? Já mencionei sobre isso neste livro, mas a resposta é simples. A mulher que entende isso, e sabe usar esse trunfo a seu favor, vai ter a lealdade desse homem para sempre. Um dos desejos mais secretos, e incontroláveis de um homem é o de ser "HOMEM" isso acontece porque desde a nossa infância ainda quando somos meninos, escutamos o tempo todo dos nossos pais, familiares e da sociedade:

"Seja homem"

"Homem não chora"

"Você já é um homem, tem que fazer XYZ"

Isso cria um desejo de validação poderoso em sermos reconhecidos como "Homens de Verdade". Além do mais, não passamos de animais que pensam, por pertencemos a espécie "Homo Sapiens (Homens que Pensam) e em linhas curtas, quando você valida a hombridade do seu homem, ele alcança o desejo de se sentir o macho-alfa, um homem de verdade. A mulher que nutre esse desejo, terá esse homem nas mãos. Use isso com muita sabedoria, ok? Diga:

”Como eu amo o seu abraço”

Use seu poder feminino e diga isso, do jeito que só você sabe. Isso mostra que ele é um bom provedor de segurança.

Ele te chama para sair e ao invés de você simplesmente responder que sim diga isso:

“Combinado, mas com uma condição. Quero um beijo bem gostoso seu.”

“Eu me sinto tão segura quando estou no seus braços...” Alimenta o Desejo de prover segurança que os homens têm.

“Passando aqui para te falar uma coisa. Você é FODA. Obrigado por ontem.”

“Eu amo sua voz. E a forma como você fala.”

“Nossa, você fica lindo de branco. Será que tem como uma mulher se apaixonar duas vezes pelo mesmo homem?”

“Eu confio em você. A gente “tá” junto nessa.”

“Eu sinto muito orgulho de você e amo o cuidado que você tem por mim.”

" Eu tenho certeza que você fez o que era melhor pra gente."

" Aqui tá muito chato. Me Salva?"

" As meninas ficaram falando do estagiário tatuado pra mim. Eu só falei: Meninas eu já tenho o meu"

COMO FAZER ELE TE DAR MAIS PRAZER NO SEXO

A psicologia para fazer ele desejar te dar mais prazer está em é dar comandos e enfatizar quando ele acertar em algo. Lembre-se dessas duas palavrinhas: Comando e Ênfase. Vamos lá?

"Nossa eu amo quando a gente faz amor bem devagarinho. Você pode fazer assim agora..."

" Nossa, isso tá bom demais. Continue vai... "

" Você sabe exatamente como eu gosto, de ser chupada, eu nunca fiquei tão louca de desejo. Vou ficar viciada"

" Caralho, isso está bom demais... continua"

" Estava pensando na transa incrível que a gente teve ontem, aquela hora em que você fez XYZ, meu Deus... nunca sentí nada igual. Quero outra vez"

Parte 4

SITUAÇÕES

Ítalo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

ELE DISSE QUE NÃO QUER NADA SÉRIO

Vocês estão saindo, parece que estava tudo indo conforme o planejado, tudo parece estar colorido e vibrante... Até que um dia, em uma conversa informal e despretensiosa ele diz:

“Eu não quero nada sério.”

Agora que você tem seu coach ao seu lado, você não precisa se desesperar e nem cair nessa armadilha. Sim, isso é só uma armadilha, é o que eu chamo de “FORÇAR O DESAFIO.”

E o que você faz? Sorria e diz:

“Uffa! Que bom, eu não me considero pronta pra casar ainda.”

Agora você sorri e muda o tom da conversa. O homem faz isso para ganhar uma queda de braços imaginária. Ele quer ficar por cima, é um impulso de querer dominar, querer forçar o seu valor para se sentir dominante. Quando você dá uma resposta leve e divertida como essa, você desbanca ele. Se você reage a esse blefe ficando chateada ou fria, se declarando, sendo reativa ou fazendo seu brilho apagar, ele só vai pensar:

“Pois é, tinha razão em dizer aquilo, ela ia grudar em mim.”

Ou ela ia: **“Surtar a qualquer momento. Ou ela estava doida para me ‘aprisionar’.”**

Então não caia nesse teste. Não se afete com isso. Quando você é uma Mulher de Alto Valor e tem um lifestyle incrível, você não tem medo dessas e de outras ameaças, sua vida é foda. Se ele não está pronto para um relacionamento, quem perde é ele. Você é o prêmio.

Deixa o jogo continuar, porém, isso tem que ser remediado para não se repetir. Eis o que você faz de agora em diante. Trabalhe mais a técnica da ESCASSEZ.

Uma mal criação dessas não deve ser premiada nem passar impune. Atenção, não estou dizendo para ser fria, mudar o tratamento que você dava para ele, pelo contrário, continue tendo uma relação quente e incrível com ele, só que, a diferença é que agora ele caiu algumas posições na lista de prioridades que você dava para ele. Agora você sabe com quem está lidando. Você decide então qual o grau de prioridade você quer dar a ele.

ELE COBRA SATISFAÇÃO MAS NÃO É SEU NAMORADO

Se você já foi vítima de cobranças da parte dele, agora eu vou te dar a solução definitiva. O que você precisa ter em mente é: satisfação você dá quando está em um relacionamento sério. Já falei algumas vezes isso por aqui e vou sempre repetir.

Para onde vai? Com quem? Que horas chega?

Só merece resposta para essas perguntas, quem toma a decisão de entrar em um relacionamento sério. Se você faz isso sem estar namorando com ele, você está tendo um comportamento de namorada, porém ser ser uma namorada. É colocar os carros na frente dos bois.

E porque um homem cobra isso? porque ele tem medo de não saber o que você faz longe dos domínios dele, e então o seu ego ferve por tentar ter "controle" da sua vida. Enquanto ele não tem controle de você, você é um desafio, a partir do momento em que você se explica, dá satisfação, você se torna um jogo ganho. Depois que ele conseguiu "controlar" você, ele pensa:

"Ufa, agora posso relaxar, meu trabalho terminou por aqui"

E qual o próximo passo desse homem? Encontrar outro desafio.

Então se liga nisso: Quando um homem que não está em um relacionamento sério te cobra qualquer tipo de satisfação, você simplesmente desconversa, e faz ele parecer um tolo por ter feito isso sem ter te pedido você em namoro.

Sabe o que isso desperta?

Isso vai deixá-lo ainda mais necessitado por notícias suas, e isso faz o desafio ficar em graus elevadíssimo. A regra é:

A única certeza que você vai dar a ele, é a certeza da dúvida.

Agora vou te dar uma dica de ouro. Assim como nós seres humanos precisamos de 2 pernas para andar, correr e pular com maestria, a SEDUÇÃO tem 2 pernas que dão o suporte necessário para funcionar com excelência. Essas "2 pernas" são a:

Sutileza e o Mistério.

Se você tiver com um joelho machucado você conseguiria andar? Sim, porém não tão bem se suas 2 pernas estivessem funcionando a todo vapor, certo? Por isso, sutileza e mistério, sempre e você terá uma estratégia de sedução poderosa.

O que eu quero dizer com isso? Não dar satisfação equivale ao mistério.

Enquanto a sutileza é ativada quando você mostra a ele que tem outros homens na jogada e a forma certa de se fazer

isso dando certeza de que ele precisa ter dúvida. Como eu disse:

" A única certeza que você vai dar a ele, é a certeza da dúvida."

O que isso significa? Isso quer dizer que você não deve falar abertamente de outros homens perto dele, ou até que você está saindo com outros 2, 10, 50 homens além dele. Se não ele não terá dúvidas e sim certezas.

Embora eu recomenda que você saia sim com quantos homens você quiser ao mesmo tempo o único adendo é não perder a sutileza. Se você fala para um homem algo como:

"Olha, você não é exclusivo. Estou saindo com outros 3."

Ele vai pirar e ao invés de ativar o desafio, ele vai ficar é reativo. No fundo ninguém quer saber que não é exclusivo, não é mesmo? E os homens odeia perder para outro homem.

Nossa espécie tem a síndrome do macho alfa. Então a melhor opção é dar a ele a certeza da dúvida. Por isso refira-se aos outros homens como "amigo" e então deixe ele tirar as próprias conclusões. Ele que se entenda com as dúvidas dele. Se aquele homem na foto com você é ou não um amigo o problema passa a ser dele e não seu. Por isso sempre seja sutil ao falar sobre a "não exclusividade" dele.

Agora vou te dar alguns scripts que você pode usar com esse homem:

"hum tá com ciúmes do meu amigo"

Ele pede satisfação sobre ter visto você com outro homem.

" Hum, que bonitinho, ele é ciumento. Que gracinha"

" Vou sair com um amigo, tô devendo um chopp pra ele"

" É complicado. tem algumas coisas do passado que às vezes rondam minha vida."

Ele te viu ficando com um homem. Apenas diga que são coisas do passado e faça de uma forma como se você não pudesse se "livrar" tão facilmente delas.

Ele te cobrou que você ficou com outro:

" Olha eu realmente gosto de ficar com você, mas eu tenho um política pessoal de reciprocidade. Apesar de eu não me sentir culpada por ter ficado com ele a gente pode bater um papo sobre isso, afinal de contas nunca falamos abertamente sobre esse assunto"

Com essa resposta você diz que gosta dele e de forma sutil conta que não é exclusiva. E usa o gatilho da antecipação, que dá a entender que vocês podem falar sobre relacionamento sério e que você está inclusive aberta a isso. O poder dessa frase é que você não cobra nada e você demonstra que não agiu assim por vingança, você está fazendo isso porque

essa é a sua "política pessoal" e políticas pessoais são incontestáveis, tudo porque são pessoais. ;)

ELE TE DEU UM "BOLO"

" Você vai aparecer desta vez? ;)"

ELE ESTÁ DANDO EM CIMA DE VOCÊ MAS TEM COMPROMISSO

Sinceramente, eu não recomendo que você entre em algo com um homem comprometido. Existem milhões de homens solteiros aí no mundo, e você não precisa de um homem que só está em busca de "diversão". E por mais que as coisas caminhem a seu favor e ele resolva ter algo sério com você, se vocês se conheceram através de uma infidelidade, você sempre terá a pulga atrás da orelha em relação a ele, né? Afinal de contas sinceridade e consideração provavelmente seja um dos valores mais forte desse homem, certo?

Acredito que todo mundo que não está feliz em um relacionamento tem o direito de encontrar sua felicidade em outro lugar, e que sua felicidade não deve vir das lágrimas de uma outra mulher. O que eu recomendo é que, ele termine primeiro e então tudo fica "lícito" e leve. Se isso acontecer, diga:

"Eu não sou esse tipo de mulher. Quando você estiver solteiro a gente volta a se falar e pode até combinar algo."

COMO NEGAR SEXO

Uma forma extremamente brochante de cortar o clima é dizer algo do tipo “Olha você tem que esperar, eu tenho uma regra” ou “ Olha se a gente transar agora você vai achar que eu sou fácil”. Nunca diga nada disso. A forma excitante de desacelerar é assim:

“Nossa, calma... Deixa eu respirar... As coisas estão indo rápidas demais...”

Você pode dizer também que você está doida de tesão POR ELE, doida para ir para cama com ele, que ele é muito Gostoso, mas que as coisas estão indo muito rápido.

“Hum meu gostoso. Agora não posso, estou terminando de ler este livro. Mas espera só eu terminar que vou pular em cima de você, para gente foder bem gostoso.”

Esta é ideal para quem já está em um relacionamento. É muito ruim “rejeitar” um desejo sexual, tanto para nós homens como para as mulheres. O que você faz aqui é dizer que agora não, e em seguida expressar o desejo nele. Isso é muito poderoso pois neutraliza qualquer sentimento de rejeição.

COMO SAIR DA FRIENDZONE

Algumas mulheres possuem um dom especial em serem amigas de outros homens, isso em tese é bom, significa que você consegue se relacionar com o sexo oposto (tem mulheres que não tem essa habilidade tão desenvolvida). Se isso acontece com você, isso é um ponto a seu favor. Só que em algum ponto da caminhada você deixou algo faltar, e por isso ele não te vê como uma parceria SEXUAL e sim como uma amiga.

COMO VIRAR O JOGO

- A primeira coisa que você precisa ter em mente é que declarar-se para ele, e expor seus sentimentos não rola. Fuja disso.
- NUNCA, nunca, banque a COACH de relacionamentos, ou a terapeuta com ele. Quando você faz isso você deixa ele enxergando você ainda mais como uma amiga, afastando ainda mais a tensão sexual entre vocês.
- Trabalhe a técnica da Escassez. Não vá todas as vezes que ele chamar ou ligar. Ele precisa sentir falta da sua presença.
- Use o mistério a seu favor, o mistério é seu maior aliado aqui. Quando ele te chamar para fazer algo diga que não pode, que já tem um compromisso. Você pode dizer algo do tipo: "Apenas resolvendo algumas coisinhas antes..." e aí você pode dizer, eu passo aí tal

hora, ou amanhã, e assim vai. Não precisa sumir, comece a dar as cartas. Seja menos DISPONÍVEL.

- Deixa ele saber que você pensa em sexo. Você não é a amiga Assexuada dele, você pensa em sexo. Use o sexo e link com ele, faça de forma sutil. Por exemplo, se ele colocar uma jaqueta de couro preta que deixe ele bonito, você pode chegar para ele e dizer coisas do tipo:

“Tira isso pelo amor de Deus, não resisto a homens com jaqueta de couro. A Sua sorte que você é meu amigo.”

“Eu morro de tesão em homens com jaqueta de couro, tira agora ou eu vou ser obrigada a tacar fogo nela.”

“Eu sou louca em homens de jaqueta de couro, tira isso agora, isso é muito errada. E agora que você sabe disso, não apele para esse meu ponto fraco. Com amigos assim, melhor nem ter inimigos.”

Você é genérica com os seus elogios. E ainda diz que não pode acontecer isso, que isso é errado. Entendeu? Por outro lado o fato de dar pitadas sexuais nos comentários vai fazer ele associar essa tensão a vocês dois. Essa tensão sexual que estava adormecida para ele. Para garantir que fique o mais natural possível, o elogio nunca deve ser feito diretamente a ele. Tipo:

“Nossa você fica uma delícia com jaqueta de couro.”

Essa é a forma errada. Seja genética com o elogio.

Dança Inocente

Uma estratégia muito boa é chamá-lo para Dançar com você. Você pode propor entrar em uma aula de dança juntos. Homens adoram a ideia de aprender a dançar FORRÓ por exemplo. Porque saber dançar é um ótimo pretexto para abordar mulheres. Isso vai fazer vocês estarem mais em contato, e o toque gera altíssima tensão sexual, e é desse ingrediente que você precisa nesse momento.

Poder do Toque

Abrace ele mais, encoste nele, brinque dizendo que ele está tenso e faça uma massagem rápida nele. Eu adoro essa, porque junta o elogio sexual com o toque.

Quando ele estiver de perfume, chame-o **“Vem aqui...”**. Chegue perto do pescoço dele, sinta o cheiro (com a outra mão você pode segurar o braço ou repousar sua mão sobre o peito dele) e diga:

“Sabia que eu conhecia esse CHEIRO.”

Pronto. Agora deixe o mistério continuar. A semente já foi plantada.

ELE DESMARCOU

Caso não seja muito frequente, se ele te mandar mensagem desmarcando ou ligar simplesmente diga:

“Beleza. Tudo bem, Divirta-se. Vamos nos falando. ;) “

Ele vai achar estranho, porque a maioria das mulheres ficariam furiosas ou chateadas. Quando você age com naturalidade, uma pulga vai coçar atrás da orelha dele.

O segredo aqui é deixá-lo te procurar. Normalmente isso vai acontecer nos próximos dias. E quando ele falar com você haja naturalmente, porém use a técnica da escassez. Caso ele queira marcar de te ver, por exemplo na quinta, diga que já tem um compromisso, e marque essa saída para o sábado ou domingo.

Ele vai pensar duas vezes na próxima vez em que pensar em desmarcar algum encontro com você.

ELE INSISTE EM FALAR DA EX

“Meu amor, eu não quero saber esses detalhes do seu passado, porque só me deixará com ciúmes e vou ficar imaginando coisas desnecessárias que não agregam em nada. Eu tenho um passado também mas que prefiro deixar onde está, e aproveitar cada novo momento nosso juntos. Vamos deixar este tipo de conversa lá trás e falar de coisas boas do presente. Combinado?”

ELE SÓ TE CHAMA PRA SAIR EM CIMA DA HORA

A primeira coisa a fazer com homens que só te chamam para sair em cima da hora, é trabalhar o gatilho do VALOR e da Escassez. Se você tem dito muitos "sins", provavelmente ele percebeu esse padrão de comportamento em você e por isso ele perdeu todo senso de URGÊNCIA em te encantar. Você está na ZONA do "jogo ganho". No futebol, quando um time já está classificado para uma nova fase e já está com o "jogo ganho", o técnico escala o time reserva porque tudo que ele precisa fazer é apenas para cumprir tabela.

O time não precisa mais se esforçar para ganhar aquela partida, ela já está ganha. Quando você entra na ZONA do "Jogo GANHO" a reação é a mesma. Nesse cenário ele terá o máximo de resultado (que é seu tempo, sexo, sua energia) com o mínimo de esforço, ele não precisou te cortejar e nem te chamar com antecedência para conseguir sair com você. Quando ele te chama de última hora é bem possível que os planos dele tenha dado errado, e você foi um step para noite

dele não ser perdida. Então comece trabalhando seu VALOR. Não alimente esse comportamento.

Ah, e lembre-se SUTILEZA. Diga que não rola, que já está de pijamas, que não troca sua cama, ou a saída com suas amigas, por nada. Pode até deixar no ar talvez que possa ter um novo boy rondando por aí. Veja...

Tente isso:

A estrutura é essa: **(E)logio + (Q)ueixa + (S)olução.**

[Comece com um Elogio] “Hum.. você é uma delícia... [Agora uma Queixa] Mas em cima da hora não rola [Apresente uma Solução] me procura no começo da semana que a gente marca alguma coisa com calma. Bjs.”

“Adorei o convite, mas eu já tenho planos hoje a noite. Vai ser bem legal a gente fazer qualquer coisa juntos, vamos combinar para semana que vem. De última hora é complicado pra mim”

“Estou ocupada agora, mas devemos assim de novo sim. Me chama aqui amanhã”

COMO REEDUCAR UM HOMEM

Sei que os seus olhos estão brilhando agora. Mas se liga, eu disse REEDUCAR um homem e não mudá-lo. Aliás, não tente mudar um homem ou melhor, não tente mudar ninguém além de você mesma. Já é difícil pra caramba mudar a nós mesmos, imagine querer fazer isso com outra pessoa. Mudar não, agora reeducar.. Bom, isso a gente pode fazer. Vamos usar a mesma lógica que os psicólogos orientam que apliquemos em crianças. Vamos lá.

- Premiê o certo e puna o errado. A mecânica é simples. Punir não é criticar, ou ameaçar o homem. Às vezes, a punição é apenas não receber o prêmio, que no caso é você. Pense em como você pode fazer isso.
- Quando acontecer algo que você não goste, por exemplo, um atraso. Diga que na próxima vez que ele se atrasar, você vai preferir ficar em casa - lendo ou assistindo uma série. Não fale isso com tom de briga. Apenas fale. Se ele atrasar, cumpra com sua palavra. Nada de ficar ressentida,.é só cumprir e pronto. Ele vai saber que se ele fizer isso de novo vai ter uma consequência e ficará mais esperto.
- Pratique a fórmula do EU. Eu adoro isso aqui. Essa técnica permite que você mantenha uma conversa normal com seu parceiro sem precisar brigar. Geralmente quando você se queixa por alguma situação você sempre diz **VOCÊ!** Isso é ruim, porque

you passa a acusar e a apontar o dedo. O que traz qualquer homem para o modo defensivo. Porém, quando você pratica a Fórmula do EU, você tira a tensão sobre ele e coloca toda em você. Assim você pode demonstrar seus sentimentos sem julgamento crítico. Geralmente nós dizemos:

Forma errada

"Poxa, Ítalo, você se atrasou de novo sem me dizer nada, você não liga, não avisa. Você deve estar com outra. Por que você sempre faz isso?"

Fórmula do EU

1. **Comportamento**
2. **Interpretação**
3. **Sentimento**
4. **IMPACTO**

[comportamento] "Ítalo, você tem se atrasado sempre ultimamente e não me telefona para avisar. [interpretação]O que tá acontecendo, você se esquece de mim? Está acontecendo alguma coisa, que você precisa me falar e eu não sei?. [sentimento]Eu estou começando a achar que você não se interessa e nem gosta mais de mim. Isso me deixa muito mal. [impacto]Quando isso acontece, eu fico louca de preocupação com o que pode ter acontecido."

A técnica do "Eu" é poderosa porque reduz a atitude de defesa, aumenta a sinceridade e esclarece os sentimentos de todos. É quase impossível irritar alguém com essa técnica.

COMO FAZER UM HOMEM SE ABRIR

Pergunte a um homem "Tá tudo bem?" e você vai ganhar um "sim". Demonstre interesse genuíno por ele e ele vai se abrir. Basicamente isso acontece porque você fez uma pergunta FECHADA e a gente acaba esquecendo que as perguntas abertas é que fazem as pessoas - e claro os homens - falarem. Digamos que ele te fale que iriam começar a fazer umas mudanças na empresa. Se você perguntar:

"E aí, como foram as mudanças?"

Provavelmente ele te dirá **"Tudo bem. Tudo indo"**.

Tente isso:

"Ítalo, como ficaram as mudanças que iam começar na empresa? Como você está enxergando essas mudanças?"

Ser boa de conversa é exercício e prática. Pratique! Inclusive com seu parceiro!

COMO FALAR SOBRE RELACIONAMENTO SÉRIO COM UM HOMEM

Chegou a hora de vocês terem aquela CONVERSA!
Para começar com tudo, quero te dizer para NUNCA dizer:

“O que que a gente tem?”

“O que nós somos?”

Carinhosamente chamo essas frases e suas variações de “A Pergunta da MORTE”. Essas perguntas, que provavelmente você já sabe que não funciona, só afastam. Sabe por quê? São perguntas que são feitas com MUITA PRESSÃO. É pura cobrança. E isso vai fazer com que os homens corram. Se um homem é pressionado contra a parede a reação provável é fugir.

Escute, a forma certa de se fazer uma pergunta como essa é incluir vocês dois na história. O tom dessa pergunta precisa ser um tom de CONHECIMENTO, nunca pressão. Essa é a arte da sutileza. Deixa eu te mostrar algumas formas de fazer isso.

“Eu sei que isso pode ser um pouco estranho, mas apesar de tudo eu me dei conta que a gente nunca conversou abertamente sobre o assunto. É que Quinta-feira eu vou ao karaokê com minhas amigas, e enfim, já aconteceu um vez, eu disse que não, que não queria, mas, para ser bem clara, se um homem chegar em mim, o que eu digo?”

Pronto. A forma como você fala é uma forma que coloca todos os dois na questão, sem pressão, você apenas o está consultando.

Se ele inverter a pergunta e te perguntar, o que você quer dizer? Você pode falar:

“Olha, eu quero dizer que não, que eu tenho um namorado, mas é algo que precisa ser conversado entre nós...”

Se ele disser que nunca parou para pensar. Diga:

“Pois é, a gente nunca parou para pensar ou conversar sobre isso mesmo. Vamos amadurecendo a ideia e a gente volta a conversar sobre esse assunto então.”

E se ele disser que pode dizer que é solteira. Você diz que tudo bem. Agora você muda o foco do assunto.

Outra forma que funciona é usar a Fórmula:

A+F= D (ADMIRAÇÃO + FRUSTRAÇÃO = DESEJO)

Essa fórmula serve também para tudo em sua vida, qualquer tipo de relacionamento!

Você primeiro demonstra ADMIRAÇÃO e depois, despeja as suas Frustrações. O resultado é DESEJO. Desejo de Mudar.

Desejo de Ser uma pessoa Melhor, desejo de assumir um relacionamento sério com você.

Se você diz:

[ADMIRAÇÃO] “Você sabe o quanto é bom estar com você, eu me sinto mais segura, você me passa tanta coisa boa. Eu me importo tanto com você e meu Mundo é Muito Melhor Com Você! **[FRUSTRAÇÃO]** Mas, eu estou tão frustrada... Eu não sei se consigo me entregar tão profundamente a alguém dessa forma. Bom, a gente nunca falou abertamente sobre isso... É que quinta-feira eu vou ao karaokê com minhas amigas, e enfim, já aconteceu um vez, eu disse que não, que não queria, mas, pra ser bem clara, se um homem chegar em mim, o que eu digo?”

E continue...

[DESEJO] “Eu não quero ter essa incerteza, porque eu sei como é maravilhoso quando nós dois estamos juntos, e eu sei o quão incrível você é, mas eu não sinto segurança sobre isso entende? E eu não sei quanto tempo eu consigo levar isso...”

Ele disse que é para dizer que sou solteira. E agora?

Saia com as suas amigas conforme você comentou que iria fazer. E agora você tem a opção de continuar saindo com ele, ou não, porque agora você está sabendo onde pisa.

Trate ele cada vez menos como prioridade ou se achar que deve, pare de sair com ele, agora são os seus valores falando. A bola está com você! E caso ele cobre qualquer "exclusividade" você diz:

"Olha eu só estou fazendo o que você me pediu pra fazer, certo? Não sei como serão as coisas daqui para frente, porque eu tenho uma política pessoal da reciprocidade. "

Fale isso de forma leve, confiante e tranquila.

E o mais importante, seja coerente com suas atitudes. Se você diz que tem uma política da reciprocidade e que não pode continuar dessa forma, honre com sua palavra, seja coerente com o que você diz. Isso faz qualquer ser humano, claro os homens perceberem valor e atitude em você. Isso mostra inclusive que você é uma pessoa confiável, e isso num relacionamento é uma necessidade masculina, saber que ele pode ficar 100% tranquilo quando você diz que " não vai traí-lo" conta bastante. E você consegue isso sendo coerente com o que você diz.

COMO REACENDER O INTERESSE DEPOIS QUE ELE SOME

Em algum momento da longa ou breve história de vocês dois, situações únicas podem ter acontecido: um filme que teve um significado especial, uma música que marcou vocês, um momento singelo. Quando seu objetivo é reacender interesse depois de um tempo sem contato você precisa trazê-lo para aquele momento especial. Quando você manda uma mensagem ou fala algo que revela algo único de vocês, isso vai fazer a mente dele revisitar aquele acontecimento e automaticamente lembrar das coisas boas e emoções felizes. Por isso tente isso:

" A atendente do Starbucks acabou de anotar meu nome errado. Adivinha do que eu lembrei?"

" Acabei de encontrar aquela sua camisa azul. Só pode ser brincadeira, me ajuda né?"

" Entre mais de 30 milhões de música no universo, porque eles insistem em tocar "XYZ". Perseguição?"

" Passei agora pelo Parque Lage. Obrigado por me apresentar esse lugar incrível"

" Impossível comer "casadinho" e não lembrar de você. Foram bons tempos né?"

Outra técnica baseada em boas lembranças é citar "planos futuros" incompletos. Talvez viagens que vocês sonharam juntos, lugares que combinaram de ir, programas que

gostariam de fazer mas que nunca saíram do papel. Tente isso:

" Acabei de chegar em Nova York. Nossa, um sonho realizado. Você deveria estar aqui agora"

" Acabei de sair do show do Los Hermanos. Você tinha que estar aqui comigo. Foi incrível"

" Se existe um jeito dessa viagem a Bali ser mais incrível. Gostaria que estivesse aqui"

COMO PERGUNTAR SE ELE TEM NAMORADA

Se você pergunta com todas as letras se ele tem namorada, fica claro demais seu interesse nele e se no caso a resposta for "sim", fica uma situação desconfortável. Ao invés dessa abordagem tão direta, faça assim, se você está em dúvida se ele é solteiro ou não, assuma que ele é comprometido. Se ele não for vai dizer na hora que é solteiro com o maior prazer. Tente isso:

" Sua namorada deixa você vir a lugares como este sozinho?"

Se ele disser que não tem namorada "desqualifique ele" e diga:

" Mas esse barzinho é bom curtir quando você tem alguém para beijar as músicas"

Se ele disser que sim, fale:

" E você está aqui saindo escondido né? Que bonito hein Sr. Fulano"

Fale com sorriso, essa é uma típica resposta espirituosa.

Dica Extra: Se você tiver algum interesse nele no futuro, nem pense em ficar falando da namorada dele, ou como isso que ele está fazendo é errado. Bancar a coach de relacionamentos não vai te ajudar. E caso seja comprometido e dê em cima de você, procure a sessão dentro desse livro onde eu mostro como agir nesse caso.

SE ELE TE PERGUNTAR SE VOCÊ ESTÁ SAINDO COM MAIS ALGUÉM

Colocar o foco para ele é sempre a melhor opção, por isso responda com uma pergunta. Diga de forma leve, sutil e com um toque de humor.

"Você está perguntando porque você tá com ciúmes de mim é?"

Ou para ser um pouco mais ousado:

" Porque você quer saber? Você está pensando me propor exclusividade?"

"Olha, eu tenho uma política pessoal da reciprocidade - mas eu sou uma pessoa muito fiel quando eu to num relacionamento sério - tem uma razão pela qual você está perguntando isso?"

E SE NÃO ROLAR?

Uma coisa é certa, você não zera esse jogo sem se quebrar a cara e sem cair. Essa é a verdade nua e crua. As mulheres que conseguiram chegar lá de primeira, como geralmente acontecem nos filmes de Hollywood são uma exceção e não regra. As chances são de que se o relacionamento de uma dessas sortudas algum dia terminar, provavelmente essa sorte não se repita de novo. Então é preciso aprender com as quedas e se preparar para elas. As quedas são fundamentais pro seu crescimento.

Uma mulher de alto valor tem um mantra que ela carrega para vida que é:

"EU QUERO VOCÊ. EU NÃO PRECISO DE VOCÊ."

Querer é diferente de precisar. Por exemplo, se até posso querer muito uma bicicleta, mas necessariamente eu não preciso delas para viver.

E é lógico que até mesmo a mulher mais confiante do mundo vai ficar chateada, vai sofrer. É óbvio que sim, afinal ela não é de ferro, ela é humana, ela tem sentimentos.

Quem não sente nada, nem dor, vontade, angústia, medo não é uma mulher de alto valor, é uma pessoa sociopata. Acontece que a mulher de alto valor segue sua vida, apesar do medo, apesar da "queda", apesar da saudade. Porque ela sabe que se ele não quis, ela vai encontrar alguém igual ou melhor, porque ela é abundante. Ela cria seu destino.

Voltando ao exemplos bicicleta, eu te digo, se você quer uma bicicleta mas não pode tê-la agora, é sinal de que nunca vai conseguir? Não. Só significa que não é o momento. Você não está pronta ainda. E então o que fazer? Você pode ficar na ruas mendigando "Por favor, me dê uma bicicleta, eu quero muito" ou você pode melhorar sua emoções, se preparar, trabalhar e conquistar uma no momento certo. Nos relacionamentos funcionam da mesma forma.

E como agir então quando as coisas não acontecem e ele diz que não quer algo sério? Apenas diga:

" Você tem certeza disso? Eu gosto de você, e você me faz me sentir bem, mas os dois precisam estar de acordo. É isso mesmo que você quer?"

E se ele disser sim, você fala:

"Tudo bem. Como quiser"

Nada mais do que isso. Não seja reativa. Não implore. Não argumente. Apenas faça isso de forma sensata e firme. E agora #segueobaile

E QUANDO ELE PERGUNTA SOBRE SEU PASSADO

Não caia na tentação de falar sobre suas experiências do passado. Isso só vai servir para "azedar" as coisas. Nossa sociedade por muito tempo foi extremamente machista, e apesar dos homens saberem que você é livre e que está vivendo suas aventuras, no fundo, no fundo os homens ainda não sabem lidar com isso, lá no fundo nós gostaríamos que você não tivesse vivido elas. O fato da mulher que gostamos já ter se envolvido emocionalmente ou sexualmente com outro homem fere nosso ego masculino.

Sim! Isso é estúpido e totalmente retrógrado e por mais que estejam acontecendo revoluções de empoderamento feminino - eu acho ultra válidas todas essas manifestações - mesmo assim, eu te aconselho a evitar. Porque? Porque não se trata de guerra do sexo e sim sobre o que agrega ou não agrega pra você. Fica fácil entender quando você pensa sobre o seu ponto de vista, você possivelmente ficaria chateada se descobrisse que ele está saindo com outras além de você não é mesmo?

Além disso você deve evitar saber com quantas mulheres ele dormiu, quantas namoradas ele já teve. A pergunta que te faço é: Em que que isso vai agregar para relação? Isso só agrega para o ciúmes. Entende? Então se acontecer apenas diga:

“Nós realmente temos que ter essa conversa? Eu sinto que é uma coisa que só vai causar ciúmes e desconforto entre nós. agora que a gente tá juntos o que importa é gastar nossa energia para melhorar isso que já está bom demais. O passado, passou, e só ajudou para gente chegar aqui e estar prontos um para o outro. Combinado?”

Parte 5

DICAS EXTRAS

Italo Ventura
Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução

COMO CONVERSAR NO WHATSAPP

Preste atenção em uma coisa, qualquer aplicativo de conversa serve como uma ferramenta para aumentar o interesse dele em falar com você ao Vivo, pessoalmente, tete-à-tete. E para que servem as conversas de WhatsApp? Qualquer mensagem de texto serve para 3 coisas:

Instigar o seu homem.

Criar Conexão

Resolver Logística.

Sempre nessa ordem. Entenda como logística mensagens assim:

"Chego em 15 minutos, vou precisar me atrasar."

" Não estou conseguindo um uber".

Entendeu?

E por isso as mensagens de texto não devem ser a principal forma de conversa entre vocês, nem serem usadas para bate-papos infinitos. Não fique trocando mensagens no whatsapp por horas e horas, pode parecer muito legal mas não é.

Mas Ítalo, por quê?

Bem, se você conversar horas no WhatsApp com um cara, o que vai acontecer é que quando se encontrarem pessoalmente vocês terão uma conexão fraca. Isso acontece

porque vocês já conversaram muito sobre diversas coisas no mundo virtual e isso enfraquece a dinâmica do mundo real.

E se você namora ou quer conquistar um homem a distância marque de se encontrar com ele o mais breve possível.

Vocês precisam marcar uma data para se encontrarem no mundo real, para testarem a química de vocês 2 juntos.

Entendido?

#segueobaile

EVITE ESSAS ATITUDES

- Falar sobre coisas pesadas, seus problemas. Se um homem vira seu terapeuta, ele vai acabar perdendo a atração por você, principalmente no começo. Você vai ficar com uma imagem de ser deprimida, negativa. Deixa esses assuntos para os amigos mais próximos ou para quando este homem se tornar seu parceiro.
- Evite interrogatórios do tipo FBI, ou conversas que mais parecem entrevistas de empregos.

"Onde você mora?", "Quantos anos tem?",

"O que você faz?" Faça assim, intercale a conversa entre perguntas interessantes e perguntas como essas.

- Nem precisa dizer que respostas monossilábicas não estão com nada, né?
- Se vocês não estão em um relacionamento sério, de verdade, com todos os títulos, evite fazer planos de vida com ele do tipo: falar em quantos filhos quer ter ou como será seu casamento. Isso soa como um desespero, parece que você é uma CAÇA marido. Você baixa muito seu valor fazendo isso.
- EXCLUA do seu vocabulário "hum.. talvez..", "hum.. mais ou menos...", "decide você", "hum.. Não sei..." Essas são frases que passam total falta de confiança em si própria.

POSSO MANDAR NUDES?

Vocês estão namorando?

Este namoro é sólido e existe uma forte cumplicidade entre vocês dois?

Se a resposta for não, pelo menos para uma dessas duas perguntas. Então NÃO envie nudes.

Se você enviar uma foto sua nua para um homem que nem se quer é seu namorado, você está jogando um balde de água fria na conexão sexual entre vocês dois. Se ele já tem um "nude" seu, ele pode facilmente resolver o problema de "tesão" dele sozinho, e uma vez resolvido, por que ele vai querer te ver?

Se você envia nudes para ele a química sexual de vocês existe só no mundo virtual e sendo assim ele não te, necessidade de encontrar você no mundo real. Porque na cabeça dele e até no corpo dele (caso ele use a foto para se masturbar) o sexo já aconteceu.

Fora isso tudo, ainda existe o risco da sua foto ser enviada para outras pessoas, para grupos de amigos ou acontecer do celular dele ser roubado, e aí querida, você será exposta de forma muito íntima.

Então se você não quer que algo assim aconteça, não faça.

As linguagens do Desejo fazem você brincar com a mente dele. Você não precisa entregar nada de mão beijada para ele. O poder está em deixar a mente dele fazer o trabalho

"sujo" para você. Se você manda um "Nudes" ele não precisa imaginar, a imagem já está formada. Minha linda, faça ele pensar em você, faça ele ficar maluco com você usando apenas as palavras e os textos. Se ele quiser a imagem perfeita do seu corpo ele precisa ir te encontrar e trabalhar duro para te dar prazer. Combinado? Não facilite o trabalho dele. Quanto mais ele se esforça por você e vocês se encontram de verdade, maior a conexão entre vocês.

E caso você tenha dito sim para as duas perguntas que fiz no começo. A minha dica é, pode sim enviar. Porém mesmo assim, não mostre seu rosto ou qualquer marca íntima sua, por exemplo uma tatuagem. É melhor prevenir do que remediar. Certo?

DICAS COMPLEMENTARES

- Seja você quem conclui a maior parte das conversas.
- Ao responder as mensagens dele, demore pelo menos o mesmo tempo que ele levou para responder às suas. Varie esse padrão de vez em quando para ele não perceber que você faz isso de propósito.
- Seja econômica com seus emoticons.
- Não exagere nas exclamações e interrogações. Por exemplo: "O que você acha???????" ou "Combinado!!!!!!!!!!!!!!!!!!". Isso baixa o seu valor. Deixe isso para os amigos mais chegados e família.
- Não tente marcar um encontro logo na primeira interação entre vocês, ou logo nas primeiras mensagens. Isso elimina suas chances porque vai soar como desespero.
- Não fique mandando toda hora mensagens com imagens bonitas, vídeos engraçados, etc., reserve esse tipo de mensagens para seus grupos de família.
- Não mande todas as suas perguntas, dúvidas e assunto que tem para falar com ele em uma única mensagem. Utilize 1 assunto por vez. Espere ter a resposta, e depois envie a próxima.
- Escreva a resposta ou a mensagem em um bloco de notas antes de enviar. Deixa ela salva e depois de 10

minutos leia novamente para se certificar que não vai se arrepender depois, por ter enviado.

- Se ele fizer várias perguntas não responda todas.
- Não invista mais do que ele. O que é isso? Você envia 5 blocos de textos para ele, ele envia 3 palavras. Você envia fotos, e escreve um textão, ele responde com um emoticon.
- Use a técnica “Dispare e Esqueça”. Deixei seu celular longe de você, no silencioso, com o visor para baixo e vá fazer algo. Isso ajuda muito. Você pode enviar suas mensagens sempre quando estiver prestes a se ocupar. Dessa forma você se ocupa com outras coisas e não fica ansiosa, nem se torna uma refém da resposta dele. Por exemplo, envia a mensagem para ele antes de entrar em uma aula ou antes de começar a correr ou mesmo quando estiver no wi-fi, mas sabe que ficará um tempo sem internet.
- Nunca mande duas mensagens seguidas dentro de um tempo de 48 horas se ele não te deu uma resposta: “Oi, tudo bem? Bom dia!”
- “Oi, tudo bem. Bom dia e aí?”. O famoso efeito “cri... cri”

REDES SOCIAIS

- As redes sociais é um lugar inventado para te ajudar a encontrar pessoas e mostrar um pouco do que você faz, de quem você é. Entenda uma coisa, as redes sociais não são sua vida principal. Não poste cada passo seu nela ou explane assuntos muito pessoais, como traições, revoltas amorosas, familiares, etc. O mundo já é cheio de fofoca e se você faz isso você cria assuntos para os fofoqueiros de plantão.
- Quando for preencher uma descrição sobre você, não diga tudo, crie um pouco de mistério sobre você, eu curto colocar alguma frase legal que me representa. No mais, pode colocar um pouco dos seus hobbies, estilo de vida, profissão, isso tudo é opcional, ok? Se você contar a sua vida toda, não vai ter assuntos para alguém que queira te buscar por aqui.
- Aqui não é uma terra onde você pode cobrar atenção rápida nem exclusividade, ele pode conversar com várias pessoas ao mesmo tempo, estar vendo o feed de fotos e notícias, navegando em um site, vendo um vídeo.
- Use fotos legais sobre você. Com qualidade boa e que mostre um pouco seu estilo de viver a vida. Fotos das suas viagens, seus amigos, trabalho. Mas de novo, não precisa ser o álbum definitivo da sua vida, aqui é um lugar para compartilhar um POUCO da sua vida, e não ela toda.

- No perfil, se você usa fotos de flores, ou qualquer outro tipo de foto que não a sua, trate agora mesmo de colocar uma boa foto sua. Use fotos onde você aparece sorrindo e Feliz! Mulheres que Sorriem Mais são mais atraentes.
- Exclua fotos com baixa resolução ou fotos onde você pode ter sido marcada ou clicada em alguma situação comprometedora, por exemplo muito bêbada. Lembre-se, as pessoas vão olhar por um tempo suas redes sociais e te julgar pelo que elas irão ver, então, qual a mensagem você quer passar?

FACEBOOK/ INSTAGRAM

- Não deixe seu status de relacionamento a mostra se você estiver solteira. Nesse caso essa informação precisa estar oculta para gerar curiosidade nos homens. Aqui é a terra dos mistérios.
- Nunca, nunca faça postagens de: Indiretas, postagem de como você está na fossa porque alguém te deixou, desabafos sobre pessoas, como está difícil encontrar um homem decente, nenhuma frase de como sua vida é difícil, como você é uma coitada. Nem comente algo do tipo em alguma foto ou postagem e nem dê indiretas de como você queria um namorado ou só falta o namorado, entendeu? Nenhuma postagem dessas irá diminuir sua dor, nem fazer um homem saltar no seu colo. Isso só vai baixar seu status, seu

valor, e vai fazer de você um repelente de pessoas. As pessoas querem gente positiva ao seu lado. As coisas estão difíceis, procure sua amiga de verdade e saia para espairecer, ou procure um terapeuta. Aqui não é lugar disso, combinado?

- Aqui a gente precisa trabalhar nosso valor social, por isso postagens de que tudo está difícil ou que você não tem ninguém não te ajudam. Outra coisa que baixa seu valor social é curtir suas próprias postagens. Deixe os outros curtirem o que você compartilha, afinal de contas, se você não gostasse daqui não teria compartilhado. E se você postou você já curtiu, né? Faz sentido?

TINDER E APLICATIVOS DE PAQUERA

- Acho esses aplicativos legais pois te facilitam para conhecer pessoas novas, e pessoas que estão ao seu redor. Isso é importante. Isso ajuda você a ganhar tempo. Procure pessoas próximas a você para que você possa concluir seu objetivo que é conversar no mundo real. Nesse começo a gente precisa desenvolver nossa capacidade social no mundo real, ok? Use o jogo dos 3 Passos.

PASSO 1 - Criar diversão e conexão com alguém que você tenha gostado, isso deve durar no máximo uns 20 minutos de conversa.

PASSO 2 - Pegar o WhatsApp. Diga que você prefere conversar por lá. Com o WhatsApp a sua comunicação fica com mais qualidade, ele pode não usar o app o tempo todo mas o celular sim. Aqui você trabalha mais a conversa para ir para o 3°.

PASSO 3 - Gerar mais conexão, e em breve marcar um encontro no mundo real! P.S: Marque sempre esses encontros em lugares públicos.

EI, ME AJUDE A TE AJUDAR

Agora você tem nas mãos, um livro que 99% dos homens não gostariam que existisse. Coloquei os que há de mais avançado na tecnologia da mente humana e principalmente os princípios que regem a mente masculina. Códigos brutalmente eficientes no mundo real, Resultado de anos de estudos, testes práticos.

Essas frases, scripts e ideias estão gerando resultados incríveis como você viu logo no começo desse livro.

E agora? Bem... agora te pedir uma ajuda. Meu compromisso é fazer desse livro o mais completo e útil possível para você que confiou em mim como seu mentor e por gostaria de saber de você como posso deixá-lo ainda mais completo para você? Por isso me ajude a te ajudar deixando sua sugestão pessoal para esse livro, você me ajuda com isso?

[Clique AQUI para dar sua sugestão individual](#)



Ítalo Ventura

*Coach de Relacionamentos
e Expert em Sedução*



Me Siga Nas Redes Sociais
Instagram/ @italoventura
Facebook/coachitaloventura

www.merdameapeguei.com.br